

PAÜ'DE İLKE, AKIL VE BİLİMDİR

Prof. Dr. Fazıl Necdet Ardic "Üç ana konuda mekanizma oluşturmaya gayret ettik: Destek, alt-yapı ve konu seçimi"

PAÜ Akademik Töreni'nde, PAÜ'ye, Denizli'ye ve ülkemize katkı sağlayan bilim insanlarına "Fahri Profesör" unvanı verildi, 2007 yılında ulusal ve uluslararası bilimsel proje/ödül alan PAÜ öğretim üyelerine Akademik Başarı Belgeleri verildi ve PAÜ'lü akademisyenler ödüllendirildi.



PAÜ Kongre ve Kültür Merkezi Ana Salon'da saat 14:00'te başlayan Akademik Tören'de Saygı Duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasının ardından Pamukkale Üniversitesi Eğitim Fakültesi Güzel Sanatlar Eğitimi Bölümü Müzik Eğitimi Anabilim Dalı Öğretim Elemanları sahne aldı ve 3 eserin yorumlandığı Trio Dinleti ile katılımcılardan büyük alkış aldı. Pamukkale Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Fazıl Necdet Ardic, konuşmasında, neden böyle bir tören düzenlendiğini anlattı. "Üniversitemizde bütün çabamızı bizim dışımızdaki ar-ge evreniyle bizim sahip olduğumuz sistemi entegre etmek üzere yoğunlaştırdık. Üç ana konuda mekanizma oluşturmaya gayret ettik" dedi.

SAYFA 11'DE

Gündemdeki gelişmeler Üniversitem Paneli'nde MASAYA YATIRILDI



Ard arda etkinliklere ev sahipliği yapan Pamukkale Üniversitesi, şubat ayı içerisinde Üniversitem Paneli düzenleyerek alanında uzman 3 profesörü Denizlililerle buluşturdu. Tüm Öğretim Üyeleri Derneği TUMÖD ile ortaklaşa düzenlenen etkinliğe TUMÖD Genel Başkanı Prof. Dr. Alpaslan Işık, emekli öğretim üyesi felsefeci Prof. Dr. Nejat Bozkurt, Çukurova Üniversitesi öğretim üyesi Prof. Dr. İbrahim Ortaş panelist olarak katıldı. Oturum başkanlığını ise Rektör Yardımcısı ve İİBF Dekanı Prof. Dr. İnan Özer yaptı. Prof. Dr. Alpaslan Işık, neoliberalizmin ideolojilerin sonunun geldiğini ilan ettiğini söyleyerek başladığı konuşmasında değişimlerin üniversitelere nasıl yansıdığını ve üniversitelerin değişim sürecini anlattı.

SAYFA 12'DE



Pamukkale Üniversitesi Fuarda

Uğur Dünder, Rıdvan Dilmen, Ferhat Göçer, Taha Akyol, Galatasaray Basketbol Takımı, Rıza Çalimbay, Nebil Özgentürk gibi ünlülerin de katıldığı Fuar'da Pamukkale Üniversitesi Basın ve Halkla İlişkiler Müdürlüğü Üniversitenin sahip olduğu olanakları ve kurumları üniversite adayı gençlere tanıttı. Eğitim, Rehberlik ve Kariyer adıyla İstanbul ve İzmir'de gerçekleştirilen fuar-da Pamukkale Üniversitesi de yerini aldı.

SAYFA 7'DE

**PAÜ TEKNİK EĞİTİM KULÜBÜ İKİNCİ
DÖNEME HIZLI BAŞLADI**

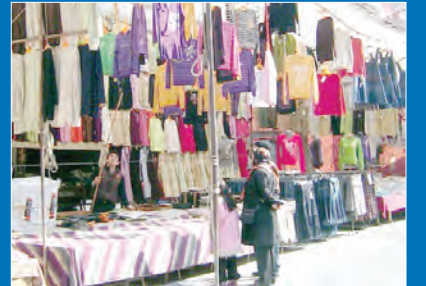
SAYFA 14'TE

PAÜFREM genç sporcuları muayene etti



Honaz Meslek Yüksekokulu'nun sporcu öğrencileri kısa adı PAÜFREM olan Pamukkale Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezinde muayene edildi. Futbol, basketbol, voleybol gibi değişik spor dallarında faaliyet gösteren öğrenciler uygulamayla bir dizi muayene süreçlerinden geçtiler.

SAYFA 6'DA



**Giyimde moda, kalite
ve hesaplılık önemli**

YA SAĞLIK!

Ekolojik tekstil veya eko tekstil demek elyaf halinden bitmiş halde ürün oluncaya kadarki, tüm işlem basamaklarında çevre gözetilerek üretilmiş, kullanım aşamasında kullanıcıya zarar vermemen ve kullanıldıktan sonra atılacak olan ürünün tekrar geriye kazanılır olması (recycling) veya çevreye zararsız ürünlere dönüşebilen ürün demektir. Normal kullanım koşullarında insanlara zararlı etkileri olduğu bilinen maddelerin tekstillerde yoğunlaşmasının önlenmesine dikkat çeken Pamukkale Üniversitesi Mühendislik Fakültesi Tekstil Mühendisliği Bölümü Öğretim Görevlisi Nalan Devrent; "bu maddelerin insana verdiği zararlar, temas, solunum ve sindirim yoluyla olabilir" dedi.

SAYFA 4'TE

'Deli Dumrul' geliyor

Tabib'ül Curcuna Tiyatro Grubu herkesin davetli olduğu Güngör Dilmen'in "Deli Dumrul" adlı eserini 11 Mart 2008 Salı günü Kongre Kültür Merkezinde sahneliyor.

Tabib'ül Curcuna Tiyatro Grubu 2006 senesinin Eylül ayında bir grup tıp öğrencisi tarafından kuruldu. Çok farklı ders ve sınav programlarımız nedeni ile üniversitemizin diğer bölümündeki arkadaşlara ayak uyduramadığımız için kendi grubumuzu kendimiz kuralım dedik: Kuruluşundaki yegâne amacımız stres dolu dersler ve sınavlardan biraz olsun uzaklaşmak ve tiyatro sanatını amatörce gerçekleştirmekti.

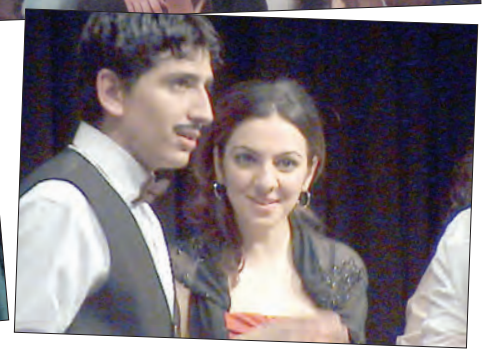
Eğlenceli ve yorucu çalışmalar sonunda ilk oyunumuzu yani Anton Çehov'un "Bir Evlenme Teklifi" ve "Düğün" eserle-

rini 2007 yılının mart ayında sergiledik.

Denizli'de her yıl geleneksel olarak düzenlenen uluslararası amatör tiyatrolar festivaline başvurduk ve kabul edildik. Mayıs 2007'de Denizli 11. Uluslararası Amatör Tiyatrolar Festivalinde oyunumuzu sergiledik.

Bu sene de 25 kişilik ekibimizle Güngör Dilmen'in Deli Dumrul eserini sahnelemeyi planlıyoruz. Oyunumuzu 11 Mart 2008 tarihinde saat 20.00'de Pamukkale Üniversitesi Morfoloji Binası Kongre Salonunda sergileyeceğiz. Hepiniz oyunumuza davetlisiniz.

Zahide Namli
Tabib'ül Curcuna
Tiyatro
Grubu üyesi



Pamukkale Üniversitesi 1. Resim Şenliği başlıyor

Pamukkale Üniversitesi ve İl Millî Eğitim Müdürlüğü işbirliğiyle bu yıl ilk gerçekleştirilen ve ilköğretim 1.

ve 2. kademe öğrencilerinin katılımıyla yapılan Pamukkale Üniversitesi 1. Resim Şenliği ve kapsamındaki "Hayallerim, Dünyam ve Ben" konulu resim yarışması için başvurular tamamlandı.

Resim seçici kurulu değerlendirme-sini yaptıktan sonra dereceye giren öğrencilere, 11 Mart Salı günü PAÜ Kongre Kültür Merkezinde düzenlenecek tören ile çeşitli hediyeler verilecek. Ayrıca Denizli'nin yetiştirdiği ünlü ressamlardan Ressam İbrahim Çallı'nın torunu Ressam Yaşar Çallı'nın da katılımcılara bir konferans verecek şenliğe renk katması bekleniyor. Ardından sergi açılışı ile yarış-

maya katılan tüm eserler sergilenecek. Sergide Pamukkale Üniversitesi Resim Şenliğinde Eğitim Fakültesi Resim Bölümü öğrencilerinin ve öğretim elemanlarının da resimleri yer alacak. Sergi beş gün boyunca gezilebilecek "Hayallerim, Dünyam ve Ben" konulu resim yarışması Yürütme Kurulu, geleceğe yaşanılır bir dünya bırakmak, gelecek kuşakların seslerini duyurmalarını sağlamak için ve küresel kirlenmenin önüne geçebilecek bilinçle katkı sağla-

mak amacıyla böyle bir etkinlik düzenlediklerini kaydetti. Kurul üyeleri, hızla artan savaşların, orman yangınlarının ve yaşamı tehdit eden kirliliğin dünyamıza ve çocuklara verdiği zararlara dikkat çekmeyi arzuladıklarını belirtti.



Gıda Kulübünden geleneksel lezzet

Pamukkale Üniversitesi Gıda Kulübü geleneksel hale getirdiği Aşure Gününde öğrencilere aşure dağıttı. Kampus içinde Mühendislik Fakültesi bahçesinde yapılan aşure gününe öğrenciler büyük ilgi gösterdi. Kulüp üyeleri Türk mutfağının geleneksel tatlarından aşureyi unutturmamayı ve birlik beraberlik duygusunun vurgulanmasında önemli bir unsur olduğunu belirttiler. Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığınca hazırlanan ve Gıda Kulübü tarafından organize edilen Aşure Gününde yaklaşık on beş bin öğrenciye aşure ikram edildi.



BOYUN EĞİCİ DAVRANIŞLAR KADINA YÖNELİK ŞİDDETİ ARTIRIYOR

Öğr. Gör. **Huriye DEMİRHAN**

Yrd. Doç. Dr. **Sevgi ÖZKAN**

Denizli Sağlık Hizmetleri MYO.

8 Mart Dünya Kadınlar Günü, kadın haklarının kazanılmasında nelerden başladığını ve bugünlere nasıl geldiğinin hatırlanması için özel bir gündür. 1857 yılında New York'lu dokuma işçisi kadınların daha insanca bir yaşam isteyerek, eşitsizliklere ve ayrımcılığa karşı sürdürdüğü mücadele ile başlayan süreçte 8 Mart, tüm dünya kadınlarının kutladığı uluslararası bir gün haline gelmiştir.

Günümüzde kadın eğitimi, çalışma hayatı, siyasete katılım gibi değerlendirmelerde hak ettiği konuma gelebilmiş değildir. Şiddete her gelir ve öğrenim düzeyinde, her yaşta, evli, bekâr ya da boşanmış kadınlar maruz kalabilmektedir. Ancak eğitimi ve sosyoekonomik anlamda güçlü bir kadın, daha üretken, toplumsal farkındalığı yüksek, yasal hak ve özgürlüklerinin bilincinde olması kadının şiddete maruziyetini azaltmaktadır. Kadınlara yönelik aile içi şiddet temel insan hakları ve özgürlüklerin ihlali olup, prestij kaybına neden olan bu durum çeşitli nedenlerle çoğu zaman gizli tutulmakta, boyutlarının tespiti son derece güç olmaktadır. Kadına yönelik şiddet, oluşturduğu birçok psikososyal ve fiziksel olumsuzlukların yanı sıra, kadınların sosyal ve ekonomik yaşama etkin katılmasını da engellemektedir. Şiddetin tanık olan çocuklar üzerinde de olumsuz etkileri bulunmaktadır. Bu çocuklarda sağlık problemlerinin yanı sıra, davranış bozukluğu, duygusal travma ve okul başarısızlığı gibi sorunların sıkça yaşandığı belirlenmiştir.

Denizli il merkezinde 334 gebe kadınla görüşerek yaptığımız araştırma sonuçlarına göre; gebeliklerin %23'ünün planlı olmadığı, %46.2'sinin gebeliği sırasında sosyal destek

aldığı, %12.3'ünün üniversite mezunu, %68.3'ü ev hanımı, %34.4'ü düşük gelir düzeyinde olduğu belirlendi. Araştırmaya katılan kadınların Boyun Eğici Davranış puan ortalaması 48.61±9.9 olup, düşük sosyoekonomik bölge, düşük eğitim düzeyi, düşük gelir düzeyi, fazla çocuk sayısı, kadının çalışmaması, evde kronik hastalıklı bireyin bulunması ve kaçarak evlenme durumlarında daha fazla boyun eğici davranış gösterdikleri bulundu. Aile içinde herhangi bir şiddete maruziyet %30.2 iken, fiziksel şiddet %21.9, sosyal izolasyon %7.2, topluluk içinde azarlama %12.9, eşin obsesif olması %11.1, cinsel ilişkiye zorlama %6.0, psikolojik suistimal %5.1 bulundu. Gebelik döneminde ve çocuklarının yanında da şiddet görmeye devam eden kadınların Boyun Eğici Davranış puanları daha yüksek bulundu. 2007 yılında yine ilimizde yapılan araştırmada ise kadınların şiddet konusundaki düşünceleri sorgulandığında, en fazla geçim sıkıntısı (%81.6) yüzünden şiddete maruz kaldıkları, toplumda kadınların daha fazla şiddet gördüğü, pasif ve savunmasız olmalarının bunda etkili olduğu bildirilmiştir. Kadınların %94.5'i şiddetli sorun olarak görürken şiddete katlanma nedenlerinde çocuklarını, ekonomik bağımlılığı ve bilgi eksikliğini göstermişlerdir.

Kadınların bilişsel, sosyal ve ekonomik anlamda gelişmesi ile bireysel ve toplumsal anlamda şiddet önlenir. Kadınların bilinçlendirilmesinde ve rehabilitasyonunda bu konuda çalışan tüm kurum ve kuruluşlara, sivil toplum örgütlerine ve bireylere görevler düşmektedir. Sağlıklı, bilinçli ve huzurlu kadınlarla daha mutlu bir topluma ulaşmak dileğiyle tüm kadınların Dünya Kadınlar Günü kutlu olsun. Saygılarımızla...

Teknik Eğitim Kulübü'nün Proje Başarısı

Pamukkale Üniversitesi Teknik Eğitim Kulübünün, Avrupa Birliği'nin Eğitim ve Gençlik Programları Merkezi'ne sunduğu "Az Su Çok Hayat-Less Water More Life" isimli projesi topluluk fonlarından desteklenmeye değer görüldü.

Antalya'da sergi açtık

Pamukkale Üniversitesi Eğitim Fakültesi Resim İş Bölümü öğretim üyelerinden Yrd. Doç. Dr. Sadettin Sarı ve Öğr. Gör. Ahmet Oğuz Antalya'da karma sergi açtılar.

Antalya Devlet Güzel Sanatlar Galerisinde 5-15 Şubat tarihleri arasında Selçuk Üniversitesi öğretim üyelerinden Nihat Şirin'in de ebru çalışmaları ile katıldığı sergi yoğun ilgi gördü. Yrd.Doç.Dr. Sadettin Sarı, Pamukkale Üniversitesi adını Antalya'da duyurmaktan ve gösterilen ilgiden mutlu olduklarını belirterek yakın zamanda başka illerde de benzer çalışmalara imza atacaklarını belirtti. Caretta Caretta yağlı boya tabloları ile büyük beğeni toplayan Sarı daha önce de Dalyan'da yapılan Deniz Kaplumbağaları Sempozyumunda sergi açmış ve çevreci anlayışı resimlerinde ön plana çıkararak büyük ilgi görmüştü.

Pamukkale Üniversitesi bünyesinde kurulan ve üyelerinin çoğunluğunu Teknik Eğitim Fakültesi öğrencilerinin oluşturduğu Teknik Eğitim Kulübü'nün (PAU-TEK), Avrupa Birliği'nin Eğitim ve Gençlik Programları Merkezi'ne sunduğu "Az Su Çok Hayat-Less Water More Life" isimli projesi topluluk fonlarından desteklenmeye değer görüldü.

Kulüp üyelerinin Rektörlüğe yaptıkları ziyarette, Rektör Prof. Dr. Fazıl Necdet Ardic "Öğrenci kulüplerimizin bu tür faaliyetlerini üniversitemiz olarak her zaman önemsiyoruz ve destekliyoruz. Teknik Eğitim Kulübü'nü bu başarılarından dolayı tebrik ederim. Pamukkale Üniversitesi olarak böylesine önemli bir konuda gerçekleşecek olan bu projeye en iyi şekilde ev sahipliği yapacağız" dedi.

Kulüp danışmanı ve Teknik Eğitim Fakültesi öğretim üyesi Doç. Dr. Bekir Sami Sazak da proje çerçevesinde 20-27 Nisan tarihleri arasında AB üyesi 6 ülkeden gençlik alanında çalışan 12 grup liderinin geleceğini ve 7 gün boyunca su tasarrufu konusunda çeşitli etkinliklerde bulunulacağını belirtti. Rektör Prof. Dr. Fazıl Necdet Ardic da, Doç. Dr. Sazak nezdinde tüm kulüp üyelerine te-



şekkür ederek, böylesi güzel çalışmalara her zaman destek olacaklarını belirtti.

Kulübün projeler koordinatörü Giray Aydiner'de Eylem 4.3 gençlik çalışanları ve gençlik kuruluşları için eğitim ve ağ kurma kapsamındaki bu projenin ülkemiz, şehrimiz ve üniversitemizin tanıtımı açısından da önemli olduğunu belirterek "PAU-TEK olarak bu fırsatı en iyi şekilde değerlendireceğiz" dedi.

ENERJİ TASARRUFU VE BİLİNÇLENME

Dünyada enerji kaynaklarının azalmasına rağmen teknolojinin ve hayat standartlarının hızla gelişmesi bizleri enerji konusunda daha hassas davranmaya zorlamaktadır. İnsanoğlu varoluşundan bu yana enerjiye ihtiyaç duymuştur. Isınma ve yemek ihtiyaçlarıyla başlayan süreç günümüzde hidrojen ile çalışan araçlara kadar ilerlemiştir. Enerjinin her alanda vazgeçilmez olması onu değerli hale getirmektedir. Ülkemiz gibi enerji ihtiyacının büyük kısmını dışarıdan sağlayan ülkeler için enerjinin önemi daha fazladır. Çünkü enerji demek para demektir. Boşa harcanan enerji aslında yok olup giden paradır. Bunu sadece ekonomik anlamda değerlendirmemek gerekir. Petrol türevi yakıt kullanarak üretim yapan santraller boşa harcanan enerji için daha fazla çalışmakta ve dünyamızı daha fazla kirlenmektedirler. Bütün bu gerçekler bizleri enerjiyi daha verimli kullanmaya zorlamaktadır. Yani gereksiz enerji tüketimini önlemek için yediden yetmişe hepimizin bilinçlenmesi gerekmektedir. Bununla ilgili ilkokulda başlayan bir bilinçlenme programı hazırlanmalıdır. Çocuklarımıza suyu açık bırakma derken bizler acaba bu konuda ne kadar dikkatliyiz? Evimizin pencere doğramalarından hava girerken radyatör miktarını arttırmak ne kadar doğru? Çok basit önlemlerle enerjimizi ve paramızı koruyabiliriz. Ekonomik krizlerle mücadele eden ülkemizde aylık kişi başı 1 lira değerindeki bir enerji tasarrufu ülke nüfusu göz önüne alındığında yılda yaklaşık 1 milyar (eski deyimle 1 katrilyon) lira yapmaktadır. Miktarı arttırdığınızda rakamların hangi değerlere ulaşabileceğini bir düşünün!!! Kaçak elektrik ile mücadele ettiğimiz ülkemizde galiba bilinçlenme için biraz çaba sarf etmemiz gerekiyor. En azından kendi üzerimize

düşen görevi yerine getirerek ve daha dikkatli davranarak küçük gibi görünen uygulamalarla aslında büyük tasarruflar sağlayabiliriz. Aşağıda sizlere günlük hayatta uygulaması zor olmayan önlemlerden bazılarını sunmak istiyorum.

- Kombi montajlarının mümkün olduğunca balkona değil korunaklı kapalı mekanlara yapılması gerekmektedir. Balkona montajı yapılması tek seçenek ise kombinin mutlaka soğuk ile teması kesilmelidir. Ayrıca açıkta bulunan boru ve bağlantılarının da mutlaka izole edilmesi gerekmektedir.

- Dış duvarlar, çatı araları ve ısıtılan bodrum kat tavanları mutlaka uygun malzemelerle (cam yünü, köpük vs.) yalıtılmalıdır.

- Pencere doğramaları gerekirse değiştirilmeli, çift cam tercih edilmeli veya doğramalardan kaynaklanan hava sızıntıları önlenmelidir.

- Radyatör peteklerinin önü koltuk gibi ev eşyaları ile kapatılmamalı, perdelerin radyatör peteklerini kapatması engellenmelidir. Radyatör peteklerinin hava ile teması ne kadar iyi olursa alınacak verim de o kadar fazla olur.

- Kullanılmayan mekanlarda radyatör vanalarının tamamen kapatılması yerine kısılması daha uygun olacaktır. Eğer mümkünse termostatik radyatör vanaları kullanılmalıdır. Mekanların aşırı ısıtılmasından kaçınılmalıdır. Örneğin oda sıcaklığı 22°C yerine 20°C'ye ayarlandığında %12 tasarruf sağlanabilmektedir.

- Radyatör peteklerinin arka tarafına alüminyum folyo kaplı yalıtım levhaları konulması duvardan dışarı oluşacak enerji kayıplarını büyük ölçüde engelleyecektir.

- Güney cephesi pencerelerinden gündüzleri güneş girmesi sağlanmalı, geceleri ise mümkünse tüm pencereler



Araş. Gör.

ÖNER

ATALAY

PÜ Makine Müh. Bölümü
oatalay@pau.edu.tr

perde, panjur ve rüzgarlık ile kapatılmalıdır.

- Ortam havasının kurumasını engellemek için mutlaka su dolu kaplar yardımıyla havanın nemlenmesini sağlanmalıdır. %50-%55 değerindeki nemli hava sıcaklığı daha iyi tutmakta ve buharlaşma azalacağından vücut daha az ısı kaybetmektedir.

- Lambaların gereksiz yere ve gereksiz zamanlarda yakılması önlenmelidir. Kullanılmayan odalarda lambaların açık bırakılmadığı mutlaka kontrol edilmelidir.

- Klasik ampullerin yerine ekonomik olanlar tercih edilmelidir. İlk bakışta fiyatı ucuz gibi görünmesine rağmen tükettiği enerji ve çalışma ömrü göz önüne alındığında ekonomik tiplere oranla daha pahalıya mal olmaktadır.

- Kullanılan elektronik eşyaların (televizyon, bilgisayar, bulaşık makinesi vs) kullanılmadığında mutlaka kapalı tutulması mümkünse fişlerinin çekilmesi gerekmektedir. Kumanda yardımıyla kapattığımız televizyonda yanan kırmızı ışığın tükettiği enerjiyi ülkede bulunan televizyon sayısını göz önüne alarak bir düşünün!

- Buzdolaplarına yemekleri sıcak koymak yerine oda sıcaklığına kadar bekletip koymak büyük enerji tasarrufu sağlayacaktır. Buzdolabı kapılarının uzun süre açık bırakılmaması da önemlidir. Bir önemli konu da buzdolabının arka kısmının duvara çok yakın olması sağlanmalıdır.

- Bulaşık ve çamaşır makineleri tam

olarak dolmadan çalıştırılmamalıdır. Eğer güneş enerjisi kullanılıyorsa makinenin sıcak su hattına bağlanması enerji tasarrufu sağlayacaktır. Çamaşır ve bulaşık makinelerinde gerekmediği takdirde yüksek sıcaklık programı seçilmemelidir.

- Elektronik eşyaları satın alırken az su ve enerji tüketen modellerin seçilmesi büyük önem taşımaktadır.

- Yemeklerin pişirilmesinde de büyük enerji sarfiyatları olmaktadır. Tencere ve tavaların pişirilecek yemeğe uygun olarak seçilmesi çok önemlidir. Örneğin düdüklü tencerede yemek pişirmek %40 enerji tasarrufu sağlamaktadır.

- Klasik fırınlar yerine turbo fırınlar daha az enerji harcamaktadırlar. Fırın kapağının sıklıkla açılmaması gerekmektedir. Bir de pişirme süresinin bitimine 5-10 dakika kala ısıtma devresi kapatılarak gereksiz enerji tüketimi engellenebilir.

- Musluklar gereğinden fazla açık bırakılmamalı mümkünse gelişmiş batarya sistemleri ile değiştirilmelidir. Damlayan musluklar ise mutlaka tamir edilmeli veya değiştirilmelidir. Damlatan bir musluk senede en az 10 ton su kaybına sebep olmaktadır.

- Önemsiz gibi görünmesine rağmen tuvalet su depolarında her kullandığımızda 6-15 litre arasında su sarfıyatı olmaktadır. Aynı işi gördükleri halde 6 litre yerine neden 15 litre tüketiyoruz? Pratik olarak geniş depoların içine birkaç tane içi su dolu ağzı kapalı plastik şişe yerleştirerek 3-5 litre arasında su tasarrufu sağlayabiliriz.

Daha temiz bir dünya ve daha duyarlı bir toplum dileğiyle...

Kaynaklar:

- Doğal Gaz Tüketici El Kitabı (DOSİDER)
- Enerji Tasarrufu Önlemleri, Prof. Dr. Alpin Kemal DAĞSÖZ

Giyimde moda, kalite ve hesaplılık önemli Ya Sağlık!



Normal kullanım koşullarında insanlara zararlı etkileri olduğu bilinen maddelerin tekstillerde yoğunlaşmasının önlenmesine dikkat çeken Pamukkale Üniversitesi Mühendislik Fakültesi Tekstil Mühendisliği Bölümü Öğretim Görevlisi Nalan Devrent; "Bu maddelerin insana verdiği zararlar, temas, solunum ve sindirim yoluyla olabilir" dedi.

Avrupa ülkelerinde git-tikçe daha çok sayıda kişi ve kuruluşun tekstil ürünlerini ekolojik açıdan değerlendirmeye ve ekolojik tekstil ürünlerini tercih etmeye başladığını kaydeden Devrent; doğal liflerin özellikle de pamuk ekolojik tekstil üretiminde tercih edildiğini ve lif rengine bağlı olarak, alerjik reaksiyonlar meydana gelebileceğini, deri üzerinde dermatitler oluşabileceğini ve deriye yakın damarlarda kızarma ve şişme görüldüğünü vurguladı.

Öğr. Gör. Devrent konuya ilişkin şunları söyledi;

"Tekstil boyarmaddelerin %70'i azo boyarmaddeler sınıfına aittir. Bunlardan bazıları kanserojen özelliğe sahiptir. Yaklaşık olarak piyasada bulunan 3200 adet azo boyarmaddesinden 130 tanesinin, belirli koşullar altında indirgen parçalanması sonucunda kanserojen arılamin bileşiklerinin oluşturduğu belirlenmiştir. AB ülkeleri, kanserojen olduğu belirlenmiş 22 adet aromatik arılamine parçalanmış azo boyarmaddelerin tekstil ve deri ürünlerinde kullanımı ve söz konusu boyarmaddelerle boyanmış tekstil ve deri ürünlerinin

pazarda yer alması yasaklamıştır.

Azo boyarmaddeleri dışında, krom boyarmaddeleri de sağlık açısından zararlıdır, kanserojendir. Tekstil endüstrisinde sık sık kullanılan ve yüksek hasıllara ve parlak renklere sahip olan reaktif boyarmaddeler proteinlerle reaksiyona girebilmekte ve alerjiye neden olabilmektedir.

Ancak tekstil malzemesine sıkı bağlarla bağlanmış bir madde, insan organizmasına deri yoluyla geçmemektedir.

Tekstil üretimi sırasında kullanılan bazı kimyasal maddeler de insan sağlığı için bir tehdit oluşturmaktadır. Bunlardan en önemlisi olan formaldehit reçineleri, pamuklu mamuller için buruşmazlık bitim işleminde yünlü mamüllerin kimyasal fiksaj işlemlerinin kalıcılığını

sağlamada, giysilerin dezenfeksiyonunda ve mantarları yok etmekte kullanılmaktadır. Formaldehit cilt proteinleri ile tepkimeye girerek tahriş durumunda epidermik dokuların kangreni gözlenmektedir.

Formaldehit buharlarının tenefüs edilmesi ile göz, boğaz ve burun salgısı artar, bronşiyal irritasyon, bronşit, öksürük, deride ülserasyon görülebilmektedir.

Bu nedenle formaldehitli çalışan işletmelerde formaldehit konsantrasyonunun 5 ppm'i geçmemesi ve ayrıca koruyucu elbise, eldiven ve maske kullanılması gerekmektedir.

Giysiler üzerinde bulunan formaldehit belirli bir konsantrasyonu geçince üst solunum yollarının tahrişine, gözlerinin yanmasına, alerjik etkilere, hassas kişilerde cilt tahrişine neden olmaktadır.

Bazı boyarmaddeler ve kimyasal maddeler sınırlı miktarda da olsa ağır metal iyonları içermektedir. Nikel, kobalt, bakır ve krom iyonları ter yoluyla deriden insan vücuduna geçebilmektedir. Bu ağır metal iyonları da dermatit ve ülser oluşmasına, cilt ve akciğer kanserlerine, motor sinir sistemi bozukluklarına, yüksek kan basıncına, ciğer ve böbrek fonksiyonlarında bozukluklara ve değişik tipte alerjilere neden olmaktadır.

Bir çok tekstil ve konfeksiyon imalatçısı, ürünlerini pazarlarken çevre dostu, zehirsiz, doğal gibi terimleri ürünlerinde kullanarak avantaj sağlamaya çalışmışlardır. Bu durum daha sonra profesyonel kuruluşlarca eko etiketi kullanmaya dönüşmüştür.

Ekolojik tekstil veya eko tekstil demek elyaf halinden bitmiş halde ürün oluncaya kadarki, tüm işlem basamaklarında çevre gözetilerek üretilmiş, kullanım aşamasında kullanıcıya zarar vermeyen ve kullanıldıktan sonra atılacak olan ürünün tekrar geriye kazanılır olması (recycling) veya çevreye zararsız ürünlere dönüşebilen ürün demektir.

AB ülkelerinde çeşitli çevre etiketlerinin oluşturulması ve yaygınlaştırılması üzerine tüm AB ülkeleri için geçerli olacak AB eko etiketi geliştirilmiştir.

Türk firmalar tarafından ekolojik tekstil konusunda en çok bilinen etiket, Öko-Teks enstitüleri tarafından verilen Öko-Tex Standart 100 etiketidir. 1990'lı yıllarda, Avusturya Tekstil Araştırma Merkezi (ÖTI) ve Hohenstein Araştırma Merkezi (FIH) kısaca "Öko-Tex" olarak adlandırılan "Uluslararası Tekstil Ekolojisi Alanında Araştırma ve İnceleme Birliği" olarak birleşip, kumaş ve giysilerin insan üzerindeki ekolojik etkilerinin tespit edilmesi için "Öko-Tex Standard 100" sistemini geliştirmişlerdir. Standartta yer alan koşullar, tekstil ürünü tarafından sağlanıyorsa, üreticiye ürünlerini "Öko-Tex Standard 100'e göre zararlı madde içermemektedir" şeklinde işaretlemesi imkanı sağlanmaktadır. Bunun dışında pek çok Avrupa ülkesinde farklı isimlerde Eko-etiketleri bulunmaktadır.

Avrupa Komisyonu da, tekstil ürünlerini boyamada kullanılan zararlı boyarmaddelerin ve kimyasal maddelerin kullanımını ve pazarlanmasını yasaklamıştır, belirli sınır değerleri aşmaması gereken kimyasal maddeleri de AB mevzuatında belirtmiştir. AB'ye üye ülkelerin tümü bu yasağı kendi yasasına adapte etmiştir.

Ülkemizde ise, insan sağlığına zararlı etkilerinin olması sebebiyle, Sağlık Bakanlığı'nın 1994 yılında çıkan genelgesi ile, zararlı boyarmaddelerin özellikle de yasaklı azo boyarmaddelerin yurt içinde deri, tekstil ve hazır giyim ürünlerinde kullanılması yasaklanmıştır.

Ancak her ne kadar bakanlık tarafından yasaklansa da ülkemizde iç piyasada kullanılan tekstil ürünlerinde yeterli ve etkin denetim yapılamamaktadır. Bunun yanı sıra iç piyasada kullanılan ürünlerde yeterli etiket bilgileri de bulunmamaktadır. Sadece Öko-tex etiketine sahip ihraç fazlası ürünler zaman zaman iç piyasaya verilmektedir.

Lider olunur mu? Lider doğulur mu?

Honaz Meslek Yüksekokulu Öğr. Gör. Yüksel Kepenek "öğrenciler bu tür tartışma ortamları ile bilgi ve becerilerini geliştiriyor." dedi.



Honaz Meslek Yüksekokulu Halkla İlişkiler programı öğrencileri "lider olunur mu, lider doğulur mu?" konulu bir zıt panel gerçekleştirdi. Ek binada yapılan panelde 12 öğrenci 6 şarlı iki grup oluşturdu. Oldukça zevkli geçen tartışmada iki gruptan biri 'lider doğulur tezini' savunurken, diğer grup 'lider doğulmaz olunur' tezini savundu. Yaklaşık üç saat süren panele çok sayıda öğrenci ve öğretim elemanı izleyici olarak katıldı.

Honaz Meslek Yüksekokulu Öğr. Gör. Yüksel Kepenek öğrencilerin bu tür tartışma ortamları ile bilgi ve becerilerinin geliştiğini belirterek, "Haftalar öncesinden konuyu belirliyoruz. Öğrenciler bu konuda birçok kaynağı tarayıp bilgi hazineleri geliştiriyorlar. Ve o konuda kendi bilgi birikimleri ile araştırmalarını birleştirip bir sonuca varıyorlar" dedi. Öğr. Gör. Kepenek, bu tür organizasyonların periyodik olarak yapılacağını da sözlerine ekledi.

PAÜ HABER

PAÜ HABER GAZETESİ İmtiyaz Sahibi
Pamukkale Üniversitesi Rektörü
Prof. Dr. **Fazıl Necdet ARDIÇ**

Yazı İşleri Müdürü
Erhan ARAN

Görsel Yönetmen
Ali SELMANI

Haber Merkezi
Özlem Özmen ERGENÇ
Emine BARKAN - Birgül ARAS
Cenk ÖZTÜRK - Deniz ERDENİZ

Basım Yeri: İhlas Gazetecilik A.Ş.
1397 Sk. No:3 Kahramanlar / İZMİR Tel: 0 232 483 96 60
Basım Tarihi: 06.03.2008

Pamukkale Üniversitesi Rektörlüğü Kınıklı Kampüsü
Kınıklı / DENİZLİ Tel: 0 258 296 20 10
iletisimofisi@pau.edu.tr

Yayın Türü: Aylık Yerel Yayın / Para ile satılmaz.

PAÜ HABER Gazetesi Basın Meslek İlkelerine uymaya söz vermiştir.
Gazetemizin köşe yazarları kendi yazılarından sorumludur.

Bahar ayları yaklaşıyor Brusella'dan korunun!

Halk arasında malta humması veya Akdeniz humması olarak bilinen Brusella vakalarının Sağlık Bakanlığı'nın 2001-2003 yılları arasındaki istatistiki verilerine göre Ege Bölgesi ve Göller Yöresinde en çok Afyonkarahisar, İzmir ve Denizli illerinde görüldüğü bunu Kütahya, Burdur, Antalya, Uşak ve Isparta'da görülen vakaların takip ettiği anlaşılmaktadır.

Konuyla ilgili görüşlerini aldığımız Pamukkale Üniversitesi Mühendislik Fakültesi Gıda Mühendisliği bölümü öğretim üyelerinden Yrd.Doç.Dr. Oğuz Gürsoy, PAÜ HABER'e carpıcı açıklamalarda bulundu.

PAÜ HABER : Sayın Gürsoy dilerseniz Brusella'nın ne olduğundan ve neden bu kadar önem taşıdığına söz ederek konuya girelim.

Yrd. Doç. Dr. Oğuz Gürsoy : 'Brusella' cinsi mikroorganizmanın farklı türlerinin neden olduğu Brusella hastalığı çoğunlukla sığır, koyun, keçi, domuz ve köpek gibi hayvanlarda görülen ve hayvan yetiştiriciliğinde önemli ekonomik kayıplara neden olan zoonoz (hayvanlardan insanlara bulaşan) bir hastalıktır. 2000 yılında güney Avrupa ülkelerindeki koyun ve keçilerde görülen Brusella hastalığının tedavisi için yaklaşık 14 milyon Euro harcandığı tahmin edilmektedir. Halk arasında Malta humması, dalgali ateş ve Akdeniz humması olarak da bilinen Brusella dünya üzerindeki en yaygın bulaşıcı zoonoz hastalıklardan biridir. Dünya Sağlık Örgütü (WHO) verilerine göre yaklaşık olarak her yıl dünyada 500.000 insanın Brusella'dan etkilendiği bilinmektedir. Sağlık Bakanlığı İstatistiklerine göre ülkemizde 2000-2004 yılları arasında Brusella'dan toplam 75 bin kayıtlı vakanın etkilendiği, yine 2005-2006 yıllarındaki toplam vaka sayısının 25 bine ulaştığı bildirilmektedir. 1985 yılından başlanarak 4'er yıllık periyotlar halinde toplam vaka sayıları incelendiğinde ülkemizdeki Brusella vakalarının her 4 yılda bir 20 bin civarında arttığı da istatistiksel verilerden çıkarılabilecek diğer önemli bir bulgudur.



Ülkemizde Türkiye'de sıklık sırasına göre hastalık en çok Güneydoğu Anadolu, Doğu Anadolu ve İç Anadolu bölgelerinde görülmektedir. Yine Sağlık Bakanlığı'nın 2001-2003 yılları arasındaki istatistiki verilerine göre Ege Bölgesi ve Göller Yöresinde kayıtlı Brusella vakalarının en çok Afyonkarahisar, İzmir ve Denizli illerinde görüldüğü bunu Kütahya, Burdur, Antalya, Uşak ve Isparta'da görülen vakaların takip ettiği anlaşılmaktadır.

PH : Hastalık insanlara nasıl bulaşır?

OG : Ülkemizde Brusella'nın insanlara en yaygın bulaşma şeklinin Brusella hastalığına yakalanmış hayvanların sütlerinin yeterli ısı işlem uygulanmadan tüketilmesi ya da çiğ (pastörize edilmeyen) sütlerden üretilen süt ürünlerinin tüketilmesi (özellikle de taze peynirler) olduğu söylenebilir. Bazı kaynaklarda ülkemizde insanlarda görülen Brusella vakalarının %70'inde bulaşma nedenin çiğ süt ve çiğ süttendir.

yapılan süt ürünleri olduğu ifade edilmektedir. Yine enfekte hayvanların etlerinden yapılan iyi pişmemiş et ve et ürünlerinin de bulaşma kaynağı olabileceği de unutulmamalıdır.

PH : Bu hastalığın belirtileri nelerdir?

OG : Brusella hastalığı çoğunlukla halsizlik, iştahsızlık, vücutta ağrılar ve ateşle başlar. Hastalar sıklıkla yüksek ateş, terleme, eklem ağrıları ve iştahsızlık şikayetleri ile sağlık kurumlarına başvurmakdadırlar. Bu temel şikayetlerin yanında bazı hastalarda çok sayıda farklı şikayete de rastlanabilmektedir. 2006 yılı verilerine göre ülkemizde Brusella şikayetleri ile sağlık kurumlarına başvuran vakalardan 3'ünün öldüğü bilinmektedir.

PH : Bu hastalıktan korunmak için ne yapmalıyız. Bir Gıda Mühendisi olarak neler önerirsiniz?

OG : Ben tüm tüketicilere öncelikle 'pastörize süttten üretilmiş süt ürünlerini tüketin' derim. Usulüne uygun olarak pastörize edilen (veya ısı işlem gören) süt ve bu süttten üretilen süt ürünleri kesinlikle Brusella riski taşımaz. Hastalığın ülkemizde çoğunlukla görülen bulaşma şekli dikkate alındığında kırsal kesimde çiğ sütlerden üretilip yerinde tüketilen veya yakın il ve ilçelerin semt pazarlarında satılan taze peynirlerin hastalığın insanlara bulaşmasında önemli bir risk teşkil edeceği açıktır. Ülkemizde genel olarak bahar aylarında ve özellikle de Nisan-Ekim ayları arasında vaka sayısının arttığı bilindiğinden halkımızın semt pazarlarında satılan kaynağı belli olmayan, etiketi bulunmayan taze peynirler ile süt ve süt ürünlerini tüketmemeleri hastalıktan korunmaları açısından son derece önemlidir. "Tarladan Çatala Gıda Güvenliği" kavramı içerisinde değerlendirilmesi gereken konulardan birisi olan zoonoz hastalıklar ile ilgili olarak yetiştiricilerin, gıda üreticilerinin ve halkımızın kamu kurumaları, sivil toplum örgütleri, üniversiteler ve basın-yayın organları vasıtasıyla bilinçlendirilmesi Brusella ve benzeri sağlık sorunlarının çözümünde en etkili yöntemlerden biri olacaktır.



Genç Tema Kulübü Bşk.

SERKAN

ÇAKAL

YARIN ÇOK GEÇ OLABİLİR

İnsanların, yaşanılabilir bir çevre yaratılması ve bunun devam ettirilmesi için bizzat sorumlu olduğu bilincine sahip bulunması ve bu hususta kendini vicdanen görevli ve zorunlu hissetmesi gerekir. Bunun için de hepimizin öncelikle çevre bilincine, yani çevreyle dengeli bir şekilde ilişkilerde bulunabilmemiz için gerekli davranış, tutum ve düşüncelere sahip olmamız gerekiyor. Bunun temelinde de, insanların çevreyi tahrip etmeden, ondan yararlanma ilkesi yatmaktadır.

Peki, bütün bu yapmamız gerekenlerin yanında biz insanlar neler yapıyoruz?

Bütün canlılar gibi bizler de bu doğanın bir barçasıyız. Yine bütün canlılar gibi bizler de bir şekilde doğayı etkiliyoruz. Ancak canlılar arasında, bulunduğu ortamı en çok etkileyen de yine bizleriz. Pek çok olumlu eylemimizin ve yaratıcılığımızın yanı sıra insandan başka hiçbir canlı tarım alanlarının üzerine büyük binalar inşa edemez, ormanlardaki ağaçları kesip tarla açamaz. Yahut fabrikalar kurup çevreye zehirli kimyasal atıklar atamaz. Bunlar gibi saymadığımız daha yüzlerce... Bunları sadece insan yapabilir. Bu nedenle bizler canlı ve cansız çevrenin çok hızlı ve düzensiz biçimde değişmesinin maalesef tek sorumlusu olmuş durumdayız.

Doğa, bütün bu yaptıklarımıza rağmen sonsuz şefkatiyle bizleri kucaklamaktadır. Toprak ana, hala bize o birbirinden lezzetli meyvelerini vermekte, susuzluğumuzu giderebilmektedir. Fakat artık üzülerken görüyoruz ki onun da dayanacak gücü kalmamış. Durum böyle devam ederse ileride daha fazla kuraklık, buna bağlı olarak daha fazla yoksulluk ve hastalıkların olacağı kaçınılmaz bir gerçektir.

Sağlıklı hava, temiz içme suyu, güvenli besin kaynakları, yeşilliklerle dolu; kısacası çocuklarımıza bırakmakla gurur duyacağımız bir dünya... Seçim bize ait! Doğru seçimi yapmak ve bu doğrultuda gereken baskıyı kurmak, eğitilmiş ve özellikle de biz gençlerin başını çektiği bir toplum ile olacaktır.

"Lütfen üzerinize vazife olmayan işlere karışın!" Aksi takdirde yarın çok geç olabilir!

"TOPRAK YOKSA HAYAT YOK!"



Pamukkale Üniversitesi Kampusüne bahar geldi

Uzun ve soğuk kış dönemi ardından başlayan bahar dönemiyle güneş kendini gösterince öğrenciler kendilerini kampüsün yeşil kuşağına attı. Yaklaşan finaller öncesinde yoğun çalışma tem-

posu içine giren öğrenciler havaların biraz ısınmasıyla birlikte Fakülte ve yüksekokulların bahçelerinde, Gölbağçe sosyal tesislerinde güneşin tadını çıkarıp stres attılar.

Çevreci ürün; Turboşarjlı araç

Günümüzde teknoloji artık çevreye duyarlı ürünler sunmakta. Turboşarjlı motorlarda yakıtın yanması daha temiz olduğundan çevreye verilen zararlı gazlar da azalmaktadır.

Mümin Tutar

Öğrenci - Teknik Eğitim Fakültesi Otomotiv Bölümü

Günümüzde oldukça yaygın olan turboşarjlı araçlar getirdiği avantajların yanı sıra araç kullanımı sırasında dikkat edilmesi gereken bazı kuralları da beraberinde getirmiştir.

Temel olarak turboşarj, silindire daha fazla temiz hava alarak yakıtın daha verimli yanmasını ve sonuç olarak da verimi artırmayı amaçlamıştır. Turboşarjlı motorlar daha verimlidir.

Küresel ısınmanın etkileri ile çevreye verilen zararların en aza indirilmesi çalışmalarında motorlu araçların emisyon değerlerinin azaltılması önemli bir unsurdur. Turboşarjlı motorlarda yakıtın yanması daha temiz olmakta ve çevreye verilen zararlı gazlar azalmaktadır. Günümüzdeki Euro1-2-3-4 standartlarındaki bütün araçlar turboşarjlıdır. Turboşarjlı motorlar çevrecidir.

Özellikle sollama-larda yüksek tork ve ani güç ihtiyacı turboşarjlı motorlarda daha kolay karşılanır. Böylece motorun esnekliği artar ve hızlanma tepkime süresi kısaltılır. Yüksek rakımlı yerlerde havanın yetersizliğinden dolayı araçlarda karşılaşılan çekmeme sorunu turboşarjlı araçlarda daha az hissedilir. Turboşarjlı motorlar keyifli ve güvenli sürüş sağlar.

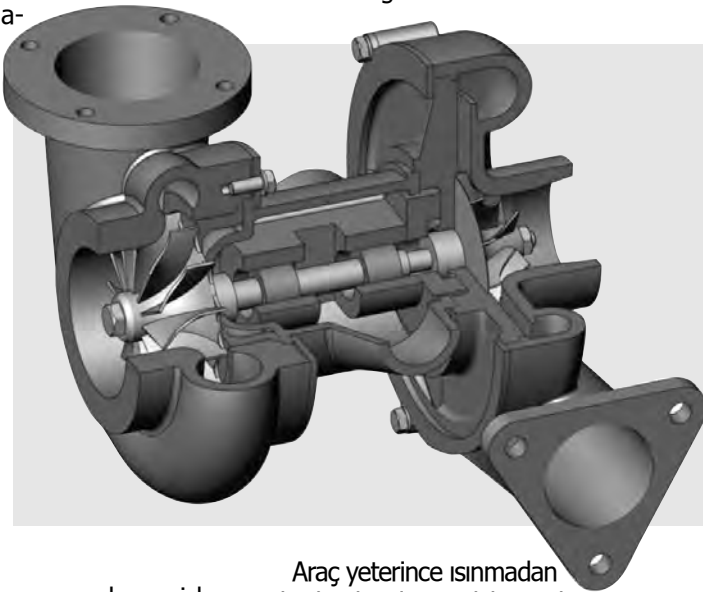
Tüm bu avantajların yanında servisle gelen arızaların önemli bir kısmı turboşarjdan kaynaklanmaktadır. Araçların kullanma kılavuzlarında da yer alan an-



cak pek dikkate alınmayan bazı basit kurallara uyarak bu sorunların üstesinden gelinebilir.

Turboşarjın içinde bulunan mil ve bununla beraber kanatçıklar 120.000 devre kadar hızlanabilir. Bu

yüksek hızlarda metal-metal sürtünmesini engellemek ve soğutma yapmak güçleşir. Bu iki görev yağlamanın çok iyi yapılması ile yerine getirilebilir. Yağlamanın iyi yapılması için de pratik olarak turboşarjlı araçlarda şunlara dikkat edilmelidir: Aracı durdurmadan önce olduğu yerde bir dakika çalışır halde beklenmesi turboşarjın soğutulmasını sağlar.



Araç yeterince ısınmadan yüksek devirlere çıkılırsa, bu durum turboşarjda yeterli yağlama yapılmadan metal-metal sürtünmesinden kaynaklı arızalara yol açar.

Milli Prodüktivite Merkezinden "Zaman Yönetimi" Konferansı



Pamukkale Üniversitesi yöneticileri Milli Prodüktivite Merkezi Eğitim Uzmanı Asuman UĞUR'un Kongre ve Kültür Merkezinde verdiği konferansa katıldı. Zaman ve zaman yönetimi konusunda önemli değerlendirmelerde bulunan Asuman UĞUR, "aslanan zamanın bizi değil bizim zamanı yönetmemizdir." dedi.

Amaçlara ve hedeflere ulaşmada önemli bir kaynak olan zamanı verimli kullanma sanatına Zaman Yönetimi denildiğini hatırlatan UĞUR, sorunun saati yönetmek olmadığını da vurguladı.

Zamanın verimli kullanılması konusunun ve zamanı kullanma konusunda farklı davranış tiplerinin ortaya konduğu sunumda Asuman UĞUR "Başarı için, mutluluk için, kişisel gelişim için, motivasyon için zaman yönetimi önemlidir" dedi.

Oldukça ilgi çeken konferans soru cevap bölümüyle sona erdi.



PAÜFREM genç sporcuları muayene etti

Futbol, basketbol, voleybol gibi değişik spor dallarında faaliyet gösteren öğrenciler uygulamayla bir dizi muayene süreçlerinden geçtiler.

Öğrencilerin muayenelerini yapan ekipten Yrd. Doç. Dr. Necmettin Yıldız, öğrencilerin burada değerlendirildiğini belirterek "Sporla uğraşan Üniversitemiz öğrencilerinin genel kas ve iskelet sistemi muayenesini yaptık. Antrenman ve maç sırasında meydana gelebilecek sakatlanmalarını önlemeye yönelik bireysel egzersiz programları düzenledik. Burada tespit ettiğimiz sorunlar için planladığımız fizik tedavi programları okullarda fizyoterapist tarafından uygulanacak" dedi.

Öğrenciler de yapılan uygulamadan son derece memnun olduklarını belirterek bunun spor yaşamı açısından periyodik olarak yapılması gerektiğini vurgulayıp şunları söyledi;



Aykut Emre Ayyıldız (19)

Honaz Meslek Y.O

İşletme Programı 2. Sınıf

"Bu uygulamayla kemik ve kas hareketlerimiz değerlendirildi. Üniversite öncesi spor yaşantımızda da bu tip muayenelerden geçiyorduk. Üniversitemizde böyle bir uygulama sevindirici"

Ufuk İnan (24)

Honaz Meslek Yüksekokulu

Menkul Kıymetler ve

Sermaye Piyasası 1. Sınıf

"Ciddi anlamda bir fizik muayenesi olduk. Böyle bir değerlendirme yapılması çok güzel. Hem bizim sakatlanma riskimizi azaltması açısından hem de Üniversitemizin bize sahip çıkması,

Honaz Meslek Yüksekokulu'nun sporcu öğrencileri kısa adı PAÜFREM olan Pamukkale Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezinde muayene edildi.



bizi önemsemesi açısından çok güzel bir uygulama."

Evrin Geçimli (20)

Honaz Meslek Yüksekokulu

Pazarlama 2. Sınıf

"Burada doktorlar bizi çok iyi karşıladı. Sorunları tespit ettiler ve çözüm önerileri sundular. Bunları bize okulumuzda sursalardı daha iyi olurdu. Umarım bu yönde bir çalışma yapılır."



Sağlıkçılara mesleki eğitim



Pamukkale Üniversitesi Denizli Sağlık Yüksekokulu tarafından "Ülkemiz Mevzuatı Çerçevesinde Hemşirelerin Tıbbi Müdahalelerden Doğan Sorumlulukları" konulu bir seminer düzenlendi.

İstanbul Barosu Avukatı, Sağlık Kurumları Yönetimi Bilim Uzmanı Avukat Halide Savaş tarafından verilen eğitim gün boyu sürdü.

PAÜ Rektör Yardımcısı ve Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Zafer Aybek, Denizli Sağlık Yüksekokulu Müdürü Doç. Dr. Nevin Kuzu, öğretim görevlileri, hemşireler ve öğrencilerin katıldığı seminerin

yapıldığı Kongre ve Kültür Merkezi tıklım tıklım doldu.

PAÜ Hastaneleri'nden 69, Servergazi Devlet Hastanesi'nden 23, Denizli Devlet Hastanesi'nden 37 hemşire, DSYO'dan 300 öğrenci ve 17 öğretim elemanı, diğer kurumlardan 7 öğretim elemanı ve hemşireler ile ilgililerin katıldığı seminer, 4 Mart 2008 Salı günü 09 00'da başladı.

Denizli Sağlık Yüksekokulu Müdürü Doç. Dr. Nevin Kuzu, sağlık mesleği mensuplarının meslekleriyle ilgili yasa, kurallar ve mevzuattan habersiz kalabildiklerini hatırlattı. Sağlık çalışanlarının amacının hastanın zarar görmemesi olduğunu vur-

DSYO tarafından düzenlenen "Ülkemiz Mevzuatı Çerçevesinde Hemşirelerin Tıbbi Müdahalelerden Doğan Sorumlulukları" eğitiminde, sağlık mensuplarına hak ve sorumlulukları anlatıldı.

gulayan Doç. Dr. Nevin Kuzu, "bu toplantıyı düzenlemekteki amacımız, yasalar önünde sorumlu duruma düşmeden, yasal hak ve sorumluluklarımız konusunda farkındalık yaratmak... İstanbul Barosu mensuplarından, aynı zamanda meslektaşımız olan Avukat Halide Savaş'ın bizlere aktaracağı bilgilerin görev, yetki ve sorumluluklarımıza ilişkin bilgileri artırmaya katkı sağlayacağını düşünüyoruz" dedi.

PAÜ Rektör Yardımcısı ve Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Zafer Aybek, konuşmasında, hekimliğin ve hemşireliğin se-verek yapılabilecek bir iş olduğunu söyledi. "İstenmeyen sonuçlar yaşanmaması için kendimizi korumayı öğrenmeliyiz" diyen Prof. Dr. Zafer Aybek, Avukat Halide Savaş'a ve katılımcılara teşekkür etti, seminerin faydalı geçmesini diledi.

Konuşmaların ardından, İstanbul Barosu Avukatı, Sağlık Kurumları Yönetimi Bilim Uzmanı Avukat Halide Savaş, sunumuna başladı. Kendisi de hemşirelik yapmış olan ve avukatlık görevini sürdüren Savaş, katılımcılara, yasal hak ve sorumlulukları konusunda bilgiler verdi. Örneklerle, nasıl davranılması gerektiğini anlattı.

Pamukkale Üniversitesi'nde düzenle-



nen eğitimde, verilen aralarda Denizli'deki hemşireler, öğretim görevlileri ve öğrenciler tanışma ve kaynaşma imkanı buldu. Eğitimin ardından katılımcılara sertifikaları verildi.

Pamukkale Üniversitesi Fuarda

Özay Gönlüm'ü ANIYORUZ

Denizli'nin yetiştirdiği ünlü ses ve saz sanatçısı Özay Gönlüm'ü ölümünün 8. yıldönümünde saygıyla anıyoruz. Seslendirdiği bir çok eserle Denizli'yi Türkiye'ye, ülkemizi dünyaya tanıtan sanatçı Özay Gönlüm "Ninemden mektuplar" adlı çalışmasıyla sesini bir çok kitlelere duyurmuştu. Pamukkale Üniversitesi olarak büyük ustayı saygıyla anıyoruz.



Uğur Dünder, Rıdvan Dilmen, Ferhat Göçer, Taha Akyol, Galatasaray Basketbol Takımı, Rıza Çalimbay, Nebil Özgentürk gibi ünlülerin de katıldığı Fuar'da Pamukkale Üniversitesi Basın ve Halkla İlişkiler Müdürlüğü Üniversitenin sahip olduğu olanakları ve kurumları üniversite adayı gençlere tanıttı. Eğitim, Rehberlik ve Kariyer adıyla İstanbul ve İzmir'de gerçekleştirilen fuar da Pamukkale Üniversitesi de yerini aldı.

Fuarın birinci ayağı İstanbul Eğitim Rehberlik ve Kariyer Fuarı 19-20-21 Şubat 2008 tarihlerinde İstanbul Feshane Uluslar arası Kongre ve Fuar Merkezinde, ikinci ayağı ise İzmir Atatürk Kültür Merkezinde 28-29 Şubat ve 1 Mart tarihlerinde yapıldı. Organizasyon ile Üniversite adayı gençlerin doğru yönlendirilmesi ve gelecekle ilgili kararlarındaki belirsizliklerin ortadan kaldırılması hedeflendi. Fuar, gençlerin üst öğrenim kurumlarını ve meslekleri tanıyabilmelerini sağlarken, bir yandan da Üniversite adayı gençleri Ülkemizde kariyer yapmış kişiler ile buluşturdu.

VİZÖR VİZÖR VİZÖR VİZÖR



Tuba Sarıtaş, PAÜ Fen Edebiyat Fakültesi Arkeoloji Bölümü 2. sınıf öğrencisi... Fotoğrafa meraklı... Fotoğraf Kulübü ile çalışmalarını sürdürecektir ve kendini geliştirmeye devam edecek. Tuba Sarıtaş'ın objektifinden dünya nasıl görünüyor? İşte PAÜ HABER okuyucuları için seçtiğimiz bir kaç fotoğraf...

Not: Fotoğraflarınızı, karikatür, resim, gezi yazısı vb. metinlerinizi iletisimofisi@pau.edu.tr adresimize göndermenizi bekliyoruz.



Pamukkale Üniversitesi'nin Avrupa'ya açılan kapısı:

PAÜ AB OFİSİ

Pamukkale Üniversitesi'nin yurtdışına özellikle Avrupa'ya açılan kapısı niteliğindeki Avrupa Birliği Eğitim ve Gençlik Programları Ofisi (AB Ofisi), 2004-2005 akademik yılında, ilk ERASMUS öğrenci ve öğretim üyesi değişimleriyle faaliyete başlamıştır.



2008 yılı itibariyle bir öğretim üyesi, 3 personel ve 1 yarı zamanlı öğrenci ile faaliyetlerine devam etmektedir. Ofis öncelikli olarak Avrupa Birliği'ne üye ülke üniversiteleriyle, Erasmus öğrenci ve öğretim üyesi değişimini organize etmekte ve bunun yanında diğer AB projelerine destek vermektedir. Hali hazırda 42 farklı üniversite ile 25 bölümü kapsayacak şekilde yapılmış ikili anlaşmalarla öğrenci ve öğretim üyesi değişimini desteklemektedir.

ERASMUS öğrenci ve öğretim üyesi değişimi kapsamında 2004-2005 akademik yılında 7 öğrenci, 8 öğretim üyesi, 2005-2006 akademik yılında 27 öğrenci, 12 öğretim üyesi, 2006-2007 akademik yılında 59 öğrenci, 50 öğretim üyesi değişimi gerçekleşmiş, 2007-2008 akademik yılında 78 öğrenci, 65 öğretim üyesi değişimi gerçekleşmesi beklenmektedir. 2008-2009 akademik yılında 130 öğrenci, 75 öğretim üyesi değişimi hedeflenmektedir.

Ofis aynı zamanda, üniversitemizde diğer AB programlarının gelişmesi için çalışmaktadır. Üniversitemizin 4 tane tamamlanmış, 3 tane devam etmekte olan Leonardo da Vinci projeleri bulunmaktadır. Diğer AB programlarından Gençlik projelerinin başlatılması için çalışmalara başlanmıştır.

AB Ofis kurulduğu andan beri Kınıklı Kampüs'te Morfoloji binasında hizmet vermektedir. Çok yakında Rektörlüğe taşınması ve faaliyetlerine oradan devam etmesi beklenmektedir. Halihazırda AB Ofis'te Koordinatör olarak Doç. Dr. Selçuk Toprak, iki tam zamanlı eleman olarak Figen Altınoğlu ve Halise Aydos, ve yarı zamanlı eleman olarak Hatice Altun çalışmaktadır.

Erasmus değişim programından faydalanmış bazı PAÜ öğrencilerinin programla ilgili görüşleri :

Zekeriya İbin- Bilgisayar Mühendisliği
XIOS Hogeschool Limburg-Belçika
Erasmus programıyla 1 yıl süreliğine

Belçika'nın Limburg Eyaletinde yer alan Xios Hogeschool Limburg'ta okumak üzere Belçika'ya geldim.

Erasmus programına katılarak neler mi kazandım? Öncelikle farklı kültürleri tanıyarak, farklı ülkelerden gelen insanlarla aynı hedefe ilerlemenin mutluluğunu yaşadım. Hep kitaplardan öğrendiğim diğer yaşamların içinde bulunarak, Erasmus programına katılmadan önceki yaşamımla kıyaslamalar yaparak, hayata farklı bir bakış açısıyla bakabilmenin verdiği hazzı yaşadım. Diğer ülkelerdeki eğitimi kendi okulumdaki eğitimle karşılaştırma imkanım oldu. Böylece eğitimimde daha çok nelere dikkat etmem gerektiğini fark ettim. Kısaca Erasmus programının sağladığı olanaklardan yararlanarak hem farklı hem de muhteşem bir yıl geçirdim. Erasmus programında karşılaştığım en büyük zorluk vize alımıydı. Vizeyi büyük stres altında almayı başardıktan sonra bir yıllık eğitimimi geçirdiğim Belçika'da hiçbir zorluk yaşamadım. Bulunduğum çevrede neredeyse herkesin İngilizce bilmesinden dolayı kendi işlerimi kolaylıkla yaptım.

Bu programa katılmayı düşünen arkadaşlarıma en büyük tavsiyem, İngilizceyi iyi bilerek bu programa katılmaları. İngilizce bildikten sonra burada hiç bir sorunla karşılaşmayacaklarını düşünüyorum. Şu anda dünyanın dört bir yanında birçok arkadaşım var. Bu ülkelerdeki insanlarla hala diyalogda olup, her türlü konuda rahat bir şekilde muhabbet edebiliyorum. Bütün bunlardan sonra neden Erasmuslu olunmamalı diye düşünmek lazım.

Süleyman Özzer
Makina Mühendisliği
FH- Regensburg-Almanya

Ben Makina Mühendisliği Bölümü 4. Sınıf öğrencisiyim. 2. Sınıfın ikinci döneminde Almanya'nın FH Regensburg üniversitesinde iki dönem Erasmus Değişim Öğrencisi olarak okudum.

Genelde Erasmus için başvurular yapılırken öğrencide bir tereddüt olur. Çünkü okulda dersler yolunda iken, bir anda başka bir ülkeye gidip; o ülkenin üniversitesinde okumaya çalışmak hiçte kolay birşey değildir. Bu noktada çok doğru bir seçim yapılması gerekir. Bana

göre hayat Newton'un Hareket Kanunları'ndan ibarettir. Lise bilgilerinden hatırlanacak olursa; yoldan kazanırken kuvvetten kaybedilir, kuvvetten kazanıldığında yoldan kaybedilir. Yani hayatta da bir yerden kazanılırken bir yerden kaybedilir. Burada önemli olan kişinin gelecekteki amaçlarını iyi bir şekilde belirleyebilmesi ve ona göre tercihlerini şekillendirebilmesidir.

Erasmus programından yararlanmamızı sağlayan tüm hocalarımıza çok teşekkür ederim.

Yağız Alpat
Elektrik Elektronik Mühendisliği
Southern Denmark University
Danimarka

Erasmus programı benim gitmeden bir sene önce duyduğum ama gidilmesini çok zor gördüğüm gidebilmeye pek ihtimal vermediğim bir programdı, hatta bir hayaldi diyebilirim. Aradan geçen aylardan sonra başvuru tarihinin son günü arkadaşların haber vermesiyle başlayan başvuru trafiği ve sınavlardan sonra kısaca yaşadığım şey "inanamamak" oldu. Misafir üniversitenin olduğu ülkeye (Danimarka) gidene kadar anlaşılmıyor gerçekten Erasmus öğrencisi olunup olunmadığı.

Erasmusun ilk bir ayı hafıza sorunlarıyla başatmaya çalışmakla geçiyor çünkü bu bir ayda bazen günde yirmi-otuz kişiyle tanışıyorsunuz ve isimleri hatırlamak çok zor olmaya başlıyor. Yeni insanlarla tanışmayı sevenler için muhteşem bir durum bu. Genelde erasmus döneminde tanışacağınız insanlarda "Erasmus ruhu" dediğimiz bir şey görülüyor. Buna sahip olunan ortamda eğlenmemek mümkün değildir. Üniversitedeki derslerin ağırlığının ve baskısının neredeyse hiç hissedilmediği tamamiyle sosyal bir çevre yaratan çok yararlı ve çok değerli bu ruhu elde edebilmek için yapılması gereken ise çok basittir: Sadece programa başvurmak ve İngilizce çalışmaya başlamak (bazen ikincisine gerek bile olmaz).

Socrates-Erasmus programının kötü yanları da var. Gittiğinizde ilk hafta çok yabancı gelen ortama alıştıktan sonra ayrılmak çok acı verici. Özellikle son bir ay... "Keşke yeniden başlayabilsem" demek ama bunun olamayacağını bilmek insanı üzüyor. Ama bir düşünün bitirdikten sonra avrupanın her yerinden (bir miktar da dünyanın geriye kalan kısmından) sizin ülkesine gitmeniz için sabırsızlanan bir çevreniz oluyor.

Bir senelik bir macera... Tabii ben daha uluslararası gruplarla yapılan gezileri saymıyorum onu da siz düşünün artık...

Urçak Aydın -Matematik Bölümü
Bielefeld Üniversitesi-Almanya

2006/2007 güz ve bahar dönemlerinde Almanya'nın Bielefeld Üniversitesinde Sokrates Erasmus programı çerçevesinde öğrenim gördüm. Bielefeld de geçirmiş olduğum 2 dönem benim için iyi bir hayat



tecrübesidir.İyi bir yurtdışı tecrübesi kazanmam,dünyanın her kesiminden insanlarla kültürel paylaşımlarının olması, üniversitenin veri kaynaklarından, kültürel ve sosyal etkinliklerinden kolayca yararlanabilmem benim için büyük bir kazançtır. Gidecek olan arkadaşların kendilerine güvenmelerini ve bu fırsatı değerlendirmelerini tavsiye ederim.Gitmeden önce yabancı dil eğitimini büyük oranda tamamlamaları gerekir.

Bu 2 dönem içinde başıma gelen bir olayı size aktarmak istiyorum:

Yabancı öğrencilere sunulan Almanca kursuna düzenli olarak gidiyordum.Dönem sonunda; öğrenciler istedikleri konu hakkında sunum yapabiliyorlardı.Benim anlatacak olduğum sunumun konusu Türkiye ve Türkiye de turizm idi. Görsel olarak da hazırladığım ve anlattığım sunum herkesin ilgisini çekti. Sunumumu bitirdikten sonra öğrencilerin sorularını cevaplamaya başladım.Bir öğrenci bana ulusal marşımızın nasıl olduğunu sordu? Dersin hocası da bana marşı okumak ister misin diye soru yöneltti ve ben de memnuniyetle diyerek karşılık verdim.Öncelikle arkadaşlarımla ayağa kalkması gerektiğini söyledim ve hepsi saygı göstererek ayağa kalktı.İstiklal Marşımızı uluslararası öğrencilerin önünde bir yabancı üniversitenin sınıfında okumak benim için büyük bir onurdu.Yaptığım sunumun sonunda hoca'nın ;bu sunumdan sonra kimin Türkiye'ye gitmek istediğini sormasıyla cevap olarak kaldırılan eller benim için büyük mutluluktu...

Utku Ercömert

**Elektrik Elektronik Mühendisliği
Silesian Teknik Üniversitesi**

30.08.2006 tarihinde Erasmus öğrencisi olarak Polonya'ya gittim. İlk bir ay boyunca hızlandırılmış dil kursu eğitimi aldık. Burada her ülkeden arkadaşlarım oldu. Değişim programının en eğlenceli günlerini bu ilk 1 aylık dönemde geçirdim diyebilirim. Ayrıca dil kursu sayesinde yerel dil olan Lehçe'yi ihtiyaçlarımı anlatacak kadar öğrenmiş oldum.

Erasmus programı kapsamında değişim öğrencisi olarak Polonya'ya gittiğim için mutluyum ve kendimi son derece şanslı hissediyorum. Bundan sonra Erasmus öğrencisi olmak isteyen öğrencilere kesinlikle tereddüt etmeden bu programa katılmalarını tavsiye ederim.

Erasmus programıyla yurtdışında eğitim veren bazı PAÜ öğretim üyelerinin program hakkındaki görüşleri:

Yrd. Doç. Dr. Yıldırım Turhan

**Tekstil Mühendisliği Bölümü
Valencia Teknik Üniversitesi- İspanya**

AB LLP kapsamında Avrupa Birliği Ülkeleri Üniversiteleri ile yapılan öğretim elemanı değişimi programı ile İspanya Valencia Polytechnic Üniversitesi Tekstil Mühendisliği Bölümünde 7 gün süreyle eğitim amaçlı bulundum. Bu tür değişim programlarının öğretim elemanlarına; Ortak proje geliştirmek ve yürütmek, farklı eğitim programlarını tecrübe etmek, farklı kültürleri tanımak açılarından bir olanak sunduğunu düşünüyorum.

Doç. Dr. O. Ersel CANYURT

**Makine Mühendisliği Bölümü
Fachhochschule Regensburg
Almanya**

Değişim dönemi sosyo kültürel açılarından çok önemli geçti, Almanyada Fachhochschule Regensburg, ta bulunan ma-



kina teçhizatlar hakkında bilgilerimiz arttı, ileride yapılabilecek ortak çalışmalar için alt yapı oluşturuldu. Alman üniversitesinden öğretim elamanlarının ve öğrencilerin Pamukkale Üniversitesine gelmelerine zemin sağlandı. Gelen öğrencilere Denizlide staj imkanları sağ-

landı. Yabancı ülkelerde bulunan üniversitelerle işbirliğinin sanılanın aksine zor olmadığı görülmüş oldu.



landı. Yabancı ülkelerde bulunan üniversitelerle işbirliğinin sanılanın aksine zor olmadığı görülmüş oldu.

Erasmus programında seminer ve ders anlatımı dışında karşılıklı olarak üniversite öğretim elemanları ile yapılabilecek ortak projeler için toplantı ve

nabrock şehrindeki Üniversitesine LLP-ERASMUS programı kapsamında yapmış olduğumuz bilimsel ve kültürel ziyaret sonucunda hem mesleki hem de sosyal diyaloglar açısından çok fayda elde ettim. Bu programların çok önemli olduğunu ve devam etmesi gerektiğini düşünmekteyim.

Doç. Dr. Bilal Söğüt

**Arkeoloji Bölümü
Alcala Üniversitesi, İspanya;
Lecce Üniversitesi, İtalya**

2006-2007 Eğitim-Öğretim Döneminde Erasmus programı kapsamında Arkeoloji Bölümünün anlaşmalı olduğu İspanya'da Alcala Üniversitesi, İtalya'nın Lecce Üniversitesi'ne öğretim üyesi arkadaşlarım ile birlikte gittim.

Her yıl düzenli olarak bu program çerçevesinde yurt dışı üniversitelerde konuşmalar yapıyorum. Gittiğim üniversitelerde kalabalık bir topluluğa Seminer vermenin yanı sıra, hem öğretim üyesi arkadaşlarla görüştüm hem onların yaptıkları kazı, restorasyon ve konservasyon çalışmalarını yerinde inceleme fırsatı buldum.

Kendi bölümüm ve üniversitemin, kendi alanımda ne kadar başarılı çalışmalar yaptığını anlatma fırsatım oldu. Bizim yaptıklarımızı gördükten sonra, bu konudaki hayranlıklarını açıkça ifade etmeleri, beni daha çok çalışmaya teşvik etti. Bu program sayesinde tanıştığım yeni meslektaşlarım ile yeni ortak proje ve işbirliği çalışmalarımız başladı.

Kesinlikle tüm öğretim üyesi arkadaşlarımızın hiç çekinmeden bu programa girmelerini ve yeni ortaklıklar kurmaları gerekir. Bu anlaşmalar ve ortak çalışmalara bir defa başladıklarında, kesinlikle daha çok ortak çalışmalar yapmak isteyeceklerdir. Aynı heyecanı giden öğretim üyeleri ve öğrencilerde hep görüyorum. Kesinlikle inanıyorum ki, bir defa gidip döndüklerinde hem öğretim üyesi hem de öğrencilerin hayata ve mesleğe bakış açıları değişecektir.

Prof. Dr. Uğur Caviak

**Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon
FH-Osnabruck - Almanya**

2007 Güz döneminde Almanya'da Osnabruck Uygulamalı Bilimler Üniversitesi Fizik Tedavi Okulu'nu ziyaret ettim. "Yaşlılarda Dengenin Değerlendirilmesi" ve "Türkiye'de Fizyoterapi Eğitimi" ile ilgili iki ders verdim.

ERASMUS değişim programı kapsamında farklı kültürden öğrencilere ders vermek ve öğretim üyeleri ile mesleki bilgi paylaşımı akademik hayatıma yeni bir pencere açmıştır. Bilimsel ve sosyal açıdan verimli, heyecanlı ve mutlu bir hafta geçirdim. Tüm öğretim üyelerine ve öğrencilere tavsiye ederim.



KAMPÜSTE NE VAR? NE YOK?



Demir Demirkan Konseri Tarih: 7 Mart 2008

PAÜ Spor Merkezi'nde PAÜ Müzik Kulübü tarafından düzenlenen konser, alternatif arayan öğrenciler için bir fırsat. Daha önce Kargo'nun sahne aldığı salonda yapılacak olan konserde, Demir Demirkan, birbirinden güzel parçaları seslendirecek, özgün yorumlarıyla dinleyicilere müzik dolu bir akşam sunacak.

7-8-9 Mart 2008 Ulusal Müzazara Turnuvası

PAÜ Müzazara Kulübü tarafından düzenlenen Turnuva bu yıl daha da hareketli. PAÜ II. Ulusal Müzazara Turnuvası'nda 3 gün boyunca farklı üniversitelerden gelen öğrenciler, gruplar halinde yarışacak. Turnuva boyunca arkadaşlık ve dostluk köprüleri kurulacak. Konuk öğrencileri Demir Demirkan Konseri'nin yanı sıra, sosyal programlar, Pamukkale turu ve zorlu bir final bekliyor. Sürpriz konuklar ve Denizli protokolünün de katılımıyla gerçekleşecek olan Final 9 Mart 2008 Pazar PAÜ Kongre ve Kültür Merkezi'nde saat 14 00'te başlayacak.

8 Mart Dünya Kadınlar Günü Programı

Denizli Tabip Odası ve PAÜ Tıp Fakültesi işbirliğinde düzenlenen 8 Mart etkinliği Kongre ve Kültür Merkezi'nde saat 16 00'da başlayacak. Denizli Tabip Odası Kadın Hekimlik ve Kadın Sağlığı Komisyonu Çalışmaları, Kadına Yönelik Şiddet, Kadın Sığınma Evleri ve Kadına Yönelik Şiddet konulu sunumların yapılacağı program, PAÜ Tıp Fakültesi tarafından düzenlenen "Şiirler de Ne Olacak Yani?" adlı dia gösterisi ve şiir dinletisiyle devam edecek. Ruhi Su Dostlar Korosu'nun KKM Ana Salon'daki ücretsiz konseri ise 19 00'da başlayacak.

11 Mart 2008 Resim Yarışması Ödül Töreni

Milli Eğitim Müdürlüğü ve PAÜ Rektörlük Basın Halkla İlişkiler Şubesi tarafından organize edilen Resim Yarışması Ödül Töreni'nde, ilköğretim öğrencilerinin yaptığı ve yarışmaya gönderdiği eserler arasından jüri tarafından seçilen eserlerin sahipleri ödüllendirilecek. PAÜ Kongre Kültür Merkezi panolarında, yalnızca ödül alan öğrencilerin değil yarışmaya resimlerini göndermiş olan öğrencilerin eserleri de sergilenecek.

12-13-14 Mart 2008 Tıp Haftası Etkinlikleri

PAÜ'de Tıp Haftası etkinlikleri kapsamında bu yıl da, alanında uzman çok sayıda konuk ağırlanacak. Panel, söyleşiler gerçekleştirilecek. İşte Denizli Tabip Odası ve PAÜ Tıp Fakültesi işbirliğiyle PAÜ KKM'de düzenlenen etkinliklerden bazıları:

- 11 Mart 2008 Salı 20:00 Öğrenci Topluluğu Tiyatro Gösterisi
- 12 Mart 2008 Atıl Behramoğlu Şiir Dinletisi
- 13 Mart 2008 Perşembe 09 00-17 00 Bilim Şenliği
- 14 Mart 2008 Cuma 15:00 Türkiye'de Sağlık Ortamı

14 Mart 2008 PAÜ Tıp Balosu ve Şenliği

Rektörümüz Prof. Dr. Fazıl Necdet Ardic tarafından Tıp Balosu verilecek. Protokol üyelerinin ve sivil toplum örgütlerinin katılımıyla gerçekleşecek Tıp Balosu, Kongre ve Kültür Merkezi'nde saat 18:00'de başlayacak, müzik eşliğinde akşam saatlerinde devam edecek.

17 Mart 2008 Pazartesi Öğretmen Okullarının kuruluşunun 160. yıldönümü kutlaması

PAÜ Eğitim Fakültesi geleneği sürdürüyor. Her yıl düzenlenen Öğretmen Okulları'nın Kuruluşu etkinlikleri bu yıl yine KKM ana Salon'da... Başlangıç saati ise 14:00

18 Şubat 2008 Salı Çanakkale Şehitlerini Anma Et kiliği

Pamukkale Üniversitesi, Denizli Belediyesi ve Denizli Valiliği tarafından düzenlenen Çanakkale Şehitlerini Anma Etkinliğine ev sahipliği yapıyor. Etkinlik KKM Ana Salon'da saat 19 00'da başlayacak.

19 Mart 2008 Çarşamba Otogargara Pamukkale Üniversitesi Tiyatro Kulübü, Otogargara adlı oyunla sahnede...

Otogargara ekibi, 19 Mart 2008 Çarşamba günü saat 19 00'da tiyatro-severleri Kongre Kültür Merkezi Ana Salon'a davet ediyor.

21 Mart 2008 Aşklar Günü Programı

21 Mart, yalnızca Dünya Şiir Günü olarak değil aynı zamanda Aşklar Bayramı olarak da kutlanıyor. PAÜ Rektörlüğü, iki halk ozanını Kongre ve Kültür Merkezi'nde konuk ediyor. Özellikle Fen Edebiyat ve Eğitim Fakültesi öğrencilerinin ilgisini çekecek etkinlik, 21 Mart akşamı 19 00'da başlayacak.

22 Mart 2008 Sergi Açılışı ve Cezmi Ersöz İmza günü

Sunak Dergisi tarafından organize edilen etkinlikler kapsamında Denizli ressam Yaşar Çallı ve Yılmaz Kahraman'ın sergi açılışı yapılacak. Yazar Cezmi Ersöz ise okurları ile buluşacak ve kitaplarını imzalayacak. Hasan Yükselir Konseri de etkinliklerin bir parçası...

24 Mart 2008 Pazartesi Dünya Su Günü bilgilendirme Konferansı

PAÜ Genç Tema Kulübü tarafından Dünya Su Günü nedeniyle düzenlenen konferans, 24 Martta KKM Ana Salon'da saat 10 00'da başlayacak.

25 Mart 2008 Salı "Kentte Yaşlı Olmak" Sempozyumu

Yaşlılar ile ilgili panel ve sempozyumlara bir yenisi daha ekleniyor. "Kentte Yaşlı Olmak" konulu Sempozyum'un 25 Mart 2008 Salı günü yapılması planlanıyor. Sorunların masaya yatırılacağı Sempozyum 09 30-16 00 saatleri arasında KKM Ana Salon'da...

27 Mart 2008 Perşembe

Dünya Tiyatrolar Günü'nde Honaz Meslek Yüksekokulu öğrencilerinden oluşan Tiyatro Topluluğu Kongre ve Kültür Merkezi Ana Salon'da sahne alacak. "Kayıp Hayatlar" adlı oyunda, gençleri yakından ilgilendiren mesajlar yer alıyor.

30 Mart 2008 Pazar Samsun Sanat Tiyatrosu - Şu Çılgın Türkler

Denizli'ye geçtiğimiz aylarda gelen ve yoğun istek üzerine Mart ayı sonunda Denizli tiyatro severlerle buluşmaya hazırlanan Samsun Sanat Tiyatrosu, Şu Çılgın Türkler oyunuyla sahnede... Atatürkçü Düşünce Derneği Denizli Şubesi tarafından organize edilen tiyatro gösterimi iki seanstan oluşuyor.

30 Mart 2008 Pazar saat 14:00 Öğrencilerin katılımına açık ücretsiz gösterim

30 Mart 2008 Pazar saat 20:00 Denizlililerin katılımına açık biletli gösterim

TIP BAYRAMI HAFTASI ETKİNLİKLERİ

RUHİ SU TÜRKÜLERİ

Ruhi Su DOSTLAR KOROSU
Şef : Berktaş AKYILDIZ

Karabey AYDOĞAN

8 Mart 2008 Cumartesi saat: 19.00
Pamukkale Üniversitesi Kongre Merkezi



RUHİ SU KÜLTÜR VE SANAT VAKFI
Nispetiye Sokak Şişli Apt. No: 39/3 Beşiktaş / İstanbul
Tel : (0 212) 249 41 74 www.ruhisu.org.tr



1 Nisan 2008 İbrahim ve Nazım Balaban Söyleşi

Ressam İbrahim Balaban ve oğlu ressam Nazım Balaban, 1 Nisan'da Denizli'ye geliyor. Açı Sanat Galerisi'nde 1 nisan'da açılacak sergileri 3 hafta boyunca gezilebilecek olan ressamı ağırlayacak olan PAÜ, hem öğrencilere hem de kente yönelik katkılarını sürdürecektir.

Ressam İbrahim Balaban ve Nazım Balaban Sergisi 1 Nisan 2008 Salı günü 15 00 - 17 00 saatleri arasında Fen Edebiyat fakültesi Konferans salonu'nda...

“PAÜ’de ilke, akıl ve bilimdir”



PAÜ Kongre ve Kültür Merkezi Ana Salon'da saat 14 00'te başlayan Akademik Tören'de Saygı Duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasının ardından Pamukkale Üniversitesi Eğitim Fakültesi Güzel Sanatlar Eğitimi Bölümü Müzik Eğitimi Anabilim Dalı Öğretim

Elemanları sahne aldı ve 3 eserin yorumlandığı Trio Dinleti ile katılımcılardan büyük alkış aldı.

Pamukkale Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Fazıl Necdet Ardic, konuşmasında, neden böyle bir tören düzenlendiğini anlattı.

"Üniversitemizde bütün çabamızı bizim dışımızdaki ar-ge evreniyle bizim sahip olduğumuz sistemi entegre etmek üzere yoğunlaştırdık. Üç ana konuda mekanizma oluşturmaya gayret ettik: Destek, alt yapı ve konu seçimi..." diyen Prof. Dr. Fazıl Necdet Ardic, PAÜ'deki değişimi şu sözlerle ortaya koydu:

"Tez projesi desteği, ilk proje desteği, makale ve kongre katılım desteği gibi nakit imkanlar getirirken çeviri bürosu gibi ofisler oluşturduk. Hedefimiz AB, TÜBİTAK, Sanayi Bakanlığı, DPT gibi kaynakları devamlı takip edecek bir ofisin oluşturulması..."

Araştırma fonunun konumlandırılması sağladık. Geçen yıl 1 milyar YTL'ye yakın laboratuvar altyapı yatırımı yaptık. Yıl sonuna doğru destek personel ve yeni yatırımlar konusunda adımlar atacağız.

Araştırma çalışmalarında konu seçimlerine odaklandık. Valilik, Belediye, Sana-

yi ve Ticaret odalarımız, çevre belediyeler, Sanayi Bakanlığı, Enerji Bakanlığı gibi kurumlarla yakın ilişki içinde olmaya gayret ettik, öğretim üyelerimizi de teşvik ettik. Kilit öneme sahip akademik bilgi sistemi ve BAP komisyonunun başlattığı laboratuvar envanteri çalışmasında emek harcayan herkese teşekkür ediyorum.

PAÜ Rektörü Prof. Dr. Fazıl Necdet Ardic sözlerini şöyle sürdürdü: Pamukkale Üniversitesi'nin dayandığı değerler, cumhuriyetimizin üzerine kurul-

duğu temel felsefenin değerleridir. Bunlar akıl ve bilimdir. Bu değerler olmazsa, adımız ne olursa olsun bizi tanımlamak mümkün olmayacaktır.

Biz Pamukkale Üniversitesi olarak dünyanın neresinde bilim varsa onu öğrenmek, neresinde büyük bir bilgin

varsa onunla çalışmak, neresinde bilim-medik bir şey varsa onu çözmek, neresinde karanlık varsa onu dağıtmak için varız. Gelecek yıl daha fazla arkadaşımızın ödül alacak değerli bilim insanlarını örnek almasını diliyorum."

Akademik Tören'de Prof. Dr. Hisatako TANO, Prof. Dr. Ömer AYDAN, Ord. Prof. Dr. Francesco D'ANDRIA'ya PAÜ Senatası tarafından alınan kararla "Fahri Profesör" unvanı verildi. PAÜ Rektörü, öğretim üyelerine cübbelerini giydirdi ve Fahri Profesör beratını sundu. Denizli Vali yardımcısı Halil İbrahim Ertekin, Denizli adına hediyelerini sundu.

Lecce Üniversitesi Rektör Vekili Prof. Dr. Carmelo Passimeni, üniversitesi adına hediyelerini sundu ve PAÜ ile Lecce Üniversiteleri'nin işbirliğinin artacağını belirtti.

Babadağ Heyelan Projesi'nde yer alan Nihon Üniversitesi öğretim üyesi Prof. Dr. Hisatako TANO'nun duygu ve düşünceler-

rini Türkçe olarak ifade etti, PAÜ Rektörü ve öğretim üyelerine kendisini onursal profesörlüğe layık gördükleri için teşekkürlerini sundu.

Babadağ Heyelan Projesi'nde, PAÜ öğretim üleriyle birlikte uzun süredir çalışan Tokai Üniversitesi öğretim üyesi Prof. Dr. Ömer aydan, duygu dolu bir konuşma yaptı ve işbirliğinin süreceği mesajını verdi. Hierapolis Kazı Heyeti Başkanlığı'nı yapmakta olan Lecce Üniversitesi'nden Ord. Prof. Dr. Sayın Francesco D'ANDRIA ise Pamukkale'ye herkesin destek çıkmasını istedi, PAÜ'nün öğretim üyesi olmaktan onur duyduğunu belirtti.

Akademik Tören'in ikinci bölümünde 2007 yılında ulusal ve uluslararası proje ya da ödül alan PAÜ öğretim üeleri ödüllendirildi. Rektör Prof. Dr. Ardic tarafından akademisyenlere başarı belgeleri verildi, protokol üeleri de akademisyenlere hediyeleri sundu.

Prof. Dr. Ömer Aydan

1955 yılında İzmir'in Bayındır ilçesinde doğdu. Ege Üniversitesi Matematik Bölümüne girdi. 1974 yılında Ege Üniversitesinden İstanbul Teknik Üniversitesine geçerek üniversitenin yaklaşık 10 ay olaylardan kapanmasından dolayı 1979 Mayıs ayında maden mühendisi olarak mezun oldu. İngilizce eğitimini Oxford'ta tamamladıktan sonra 1982 yılı aralık ayında Newcastle upon tyne Üniversitesinde master derecesini alarak Japonya'nın Nagoya Üniversitesine Japon Milli Eğitim Bakanlığının burslusu olarak doktora için gitti. 1989 yılında doktorasını aldı ve aynı üniversitede 5 yıl asistanlık görevi yaptıktan sonra 1990 Nisan ayında Tokai Üniversitesine yardımcı doçent olarak geçiş yaptı. Şu anda aynı Üniversitede Profesör olarak görev yapmaktadır. Japon İnşaat

Mühendisleri ve Japon Jeoteknik odalarının kaya mekaniği ve deprem mühendisliği üzerine değişik komitelerinde aktif rol almaktadır. Bunun yanı sıra Uluslararası Kaya Mekaniği Derneğinin değişik komitelerinde de aktif rol almaktadır. Şu anda Türkçe, İngilizce ve Japonca olmak üzere 400'ün üzerinde bilimsel yayını vardır. UNESCO'dan destekli Mısır'ın Amenophis kral mezarının korunması ve onarılması projesi, Japonya ve Türkiye arasında Japon Milli Eğitim Bakanlığının destekli Derinkuyu yeraltı projesi, Babadağ heyelan projesinin yanı sıra Japonya içinde değişik devlet ve özel kuruluşlardan destekli kaya mühendisliği yeraltı ve yerüstü yapılarının duraylılığı ve uzun süreli davranışları üzerine birçok projede yer almakta ve yürütmektedir.

Hisatako Tano

1941 yılında Japonya'nın Takasaki şehrinde doğdu. Niigata vilayeti Shibata lisesinden mezun olduktan sonra Tohoku Üniversitesi Jeoloji Bölümüne 1961 yılında girdi. 1965 mezun olduktan sonra aynı üniversitede İnşaat Mühendisliği alanında master derecesini aldı. 1974 yılına kadar asistan olarak görev yaptıktan sonra Nihon Üniversitesi İnşaat Mühendisliği bölümüne yardımcı doçent olarak geçiş yaptı. Bu sene mart ayında Nihon Üniversitesinden Profesör olarak emekli olacaktır. Japon İnşaat Mühendisleri ve Japon Mühendislik Jeolojisi mühendisliği üzerine değişik komitelerinde aktif rol

almış ve Japon Mühendislik Jeolojisi Odasının oda başkanlığını uzun süre yapmıştır. Şu anda İngilizce ve Japonca olmak üzere 100'ün üzerinde bilimsel yayını vardır. UNESCO'dan destekli Mısır'ın Amenophis kral mezarının korunması ve onarılması projesi, Japonya ve Türkiye arasında Japon Milli Eğitim Bakanlığının destekli Derinkuyu yeraltı projesi, Babadağ heyelan projesinin yanı sıra Japonya içinde değişik devlet ve özel kuruluşlardan destekli kaya mühendisliği yeraltı ve yerüstü yapılarının duraylılığı ve uzun süreli davranışları üzerine birçok projede yer almakta ve yürütmektedir.

Ord. Prof. Dr. FRANCESCO D'ANDRIA

Laterza (TA), 21 Temmuz 1943 de doğdu. 1966 Milano Katolik Üniversitesinde Klasik Edebiyat Bölümü'nden (110/110 yüksek not ile) mezun oldu. 1969 Milano Katolik Üniversitesinde Uzmanlığını Arkeoloji, Grek ve Roma tarihi, sanatı üzerine Prof.Dr. Michelangelo Caiano de Azevedo ile yaptı. 1969-72 İtalyan Milli Eğitim Bakanlığı'nın iki yıllık eğitim bursunu kazanarak Milano Katolik Üniversitesi ve Milano Devlet Üniversitesi'nde Antik çağ tarihi üzerine eğitim aldı. 1986 Lecce Üniversitesi Edebiyat Fakültesinde

Grek ve Roma Sanatı tarihi Arkeolojisinde Ord.Profesör unvanı aldı. 2005 yılında İtalyan Ankara Büyükelçiliği'nin ve İtalyan Devlet Başkanının isteği üzerine "Cavaliere della Solidarietà Sociale" unvanını alır. 2007 yılında Pamukkale'de İtalyan Devlet Nişanını almıştır. İtalya'da birçok alanda kazıları yürütmesinin yanında, Türkiye'de Hierapolis kazılarına da başkanlık yapmaktadır. Uluslararası alanda yayınlanmış 170'in üzerinde kitap, makale ve araştırmaları vardır. D'Andria evli ve 2 çocuk babasıdır.





Tüm Öğretim Üyeleri Derneği TUMÖD ile ortaklaşa düzenlenen etkinliğe TUMÖD Genel Başkanı Prof. Dr. Alpaslan Işıklı, emekli öğretim üyesi felsefeci Prof. Dr. Nejat Bozkurt, Çukurova Üniversitesi öğretim üyesi Prof. Dr. İbrahim Ortaş panelist olarak katıldı. Oturum başkanlığını ise Rektör Yardımcısı ve İİBF Dekanı Prof. Dr. İnan Özer yaptı.

“ÜNİVERSİTELERİN TEMELİ: ÖZERKLİK VE ÖZGÜRLÜK”

Prof. Dr. Alpaslan Işıklı, neoliberalizmin ideolojilerin sonunun geldiğini ilan ettiğini söyleyerek başladığı konuşmasında değişimlerin üniversitelere nasıl yansıdığını ve üniversitelerin değişim sürecini anlattı. Son günlerde üniversitelere yönelik saldırılar olduğunu belirten Prof. Dr. Işıklı, "üniversiteler ülke sorunlarına, toplumsal konulara duyarsız kalmayacaklardır. Özerklik ve özgürlük, üniversitelerin temelidir. Üniversiteler, toplumdaki diğer güç odaklarına karşı bağımsız olmalıdır. Oysa yeni bir döneme giriliyor." dedi, üniversitelerin siyasal erkin nüfuz edeceği alanlar haline getirilmek istendiğini vurguladı.

"Yeni dönem, sipariş verilenlerin konuşacağı, diğerlerinin susması gereken dönem olarak görünüyor. YÖK Başkanı, her şeyin serbest olacağı üniversite derken, türbanın serbest, diğer konuların ise engellenmeye çalışıldığı bir dönemi işaret ediyor. Demokrasinin kuralları vardır. Ser-

bestlik, kamu düzeniyle, hukukla sınırlıdır. İçinde bulunduğumuz durumda, üniversitelerin sermaye güdümüne girdiğini görüyoruz. Bu bilimde, tarihte çarpıtmalara neden oluyor.

Prof. Dr. Alpaslan Işıklı, 22 üniversite-



nin rektörünün önümüzdeki günlerde değişeceğini, 11 yeni üniversite kurulacağını hatırlattı, 33 rektörün emir-komuta zinciriyle hareket etmesinin istendiğini dile getirdi, "rektörlerin yetkisi kısıtlandıkça, üzerlerindeki baskı arttıkça, TUMÖD'ün önemi artıyor diyerek öğretim üyelerini, aynı çatı altında olmaya davet etti.

“HEDEF: EKSİKSİZ TAM İNSANI YARATMAK”

Düşünce tarihi, estetik, bilim tarihi gibi konularda yıllarca dersler veren, çok

Gündemdeki gelişmeler Üniversitem Paneli'nde MASAYA YATIRILDI

sayıda kitabı bulunan Prof. Dr. Nejat Bozkurt ise, süreci panoramik olarak özetledi. Akıl-bilimin yerine din-inancın konduğu, niceliğin, niteliği ezip geçtiğini, işsizler ordusuyla dolu ülkemizin inovasyonda sonuncu olduğunu anlatarak konuşmasına

Peşini veresiye feda etmemeli
Üretmeyi pazarlamayı öğretmeli
Ödüllendirmelerle hareket edilmeli

“DOGMALARIN DEĞİL AKLIN ÜSTÜNLÜĞÜ”

E mail aracılığıyla binlerce öğretim üyesine ulaştığı bir ağ ulaştıran Çukurova Üniversitesi öğretim üyesi Prof. Dr. İbrahim Ortaş, "Öğretim üyesi ya da bilim insanı kimdir?" konulu sunumunda, toplum ve siyaset, üniversiteyi anlamadı görüşünü ortaya koydu. Ne aradığımızı bilmek zorundayız sözleriyle meslektaşlarına seslenen Prof. Dr. Ortaş, öğretim üyesinin doğanın ve toplumun gizemlerini deşifre etmek, açığa çıkarmakla uğraştığını hatırlattı.

İşte Prof. Dr. İbrahim Ortaş'ın sunumundan notlar:

Akıl süreci, duygusal sürecin önüne alınmak durumunda...

Dogmaların değil aklın üstünlüğü ege-men olmalı...

Sorgulama ve ölçüt koyma yöntemleriyle hareket etmeli.

Hayal etmek, bilmekten önemlidir.

Suskun olamayız.

Üreten olmak zorundayız. Bilimi teşvik etmeliyiz.

Unutmayalım ki, üniversiteler düşünce odalarıdır.

Panel sonunda öğrenci ve öğretim üyelerinin soruları yanıtlandı. Panelistler kitaplarını imzaladı.

Ard arda etkinliklere ev sahipliği yapan Pamukkale Üniversitesi, şubat ayı içerisinde Üniversitem Paneli düzenleyerek alanında uzman 3 profesörü Denizlililerle buluşturdu.

başladı. Prof. Dr. Bozkurt, öğretim üyelerinin ve üniversitelerin nasıl hareket etmesi gerektiği konusunda şu önerilerde bulundu:

- Sorunlara çözüm üretmeli
- Halk konferansları düzenlenmeli
- Sorunlara çözüm üretmeli
- Eksiksiz-tam insanı yaratma yolunda çaba göstermeli
- Planlı çalışmalı
- Bilgiye dayalı ahlak, gerçekçi seçimlerle öğrenciler yönlendirilmeli
- Asıl olan bu dünya olmalı

EĞİTİM FAKÜLTESİ KAMPUSE TAŞINDI

PAÜ'nün "Amiral Gemisi" diye de adlandırılan Eğitim Fakültesinin öğretmen yetiştirmeyle ilgili süreci, 14 Ekim 1957'de Namık Kemal İlkokulu bünyesinde açılan Kız Öğretmen Okulu ile başladı. İlk mezunlarını da 27 Haziran 1960'ta 64 öğrenciyle verir. 1963'te de İncilipınar'daki yerine taşınır.

Öğretmen Lisesi, Dokuz Eylül Üniversitesi'ne bağlı önce iki, sonra dört yıllık Eğitim Yüksek Okulu derken, 1992'de çıkan PAÜ Kanunu ile de Eğitim Fakültesi kimliğiyle PAÜ'nün altı Fakültesinden birisi olarak eğitimini sürdürür gelir. 2007'de eğitimle ilgili yolculuğunun 50. Yılına ulaşan Eğitim Fakültesi hiç farkında olmadan Cumhuriyet Dönemi'nde Denizli eğitiminde 1931'de "Gazi Mustafa Kemal İlk Mektebi" adıyla açılan, Gazi İlk Öğretim Okuluyla, 1931'de Atatürk'ün ziyaretiyle onurlanan ve halk arasında "Koca Mektep" diye anılan Denizli Lisesi'yle birlikte bu şehrin hafızası konumundaki üç önemli kurumdan birisi olur.

"Öğretmenler yeni nesil sizin eseriniz olacaktır." buyuran Atatürk'ten aldıkları ilhamla ülke çocuklarının eğitimi için ülkenin dört tarafına gitmiş olan mezunları, PAÜ ve Denizli adını sevgiyle ve gururla taşımışlar, PAÜ ve Denizli sevgisinin yerleşmesinin gönüllüleri olmuşlardır. 1960'tan beri mezun olan binlerce, öğretmen için Eğitim Fakültesi süreci 2008 Şubat başına kadar İncilipınar Kampüsüyle sınırlı olacaktır.

Tıpkı şarkının "O ağacın altını şimdi anıyor musun?" sorusuna muhatap olan

aşıkları misali, buradan mezun olarak görev yapanlar da ağaçların altında oluşan pek çok hatırasını İncilipınar'la birlikte gönüllerinde yaşatacaklardır.

2007-2008 Akademik Yılı'nın ikinci yarısıyla birlikte yurdumuzun mezurlarından büyükşehirlerine varıncaya kadar, sokaklar, caddeler, okullar ve bahçeler cıvı cıvı çocuk sesleri ve delikanlı duruşlarla şenlenmeye başladı. Annele-rin babaların gözbebekleri çocuklarıyla binalar okul, okullarla çocuklar öğrenci, onları bilginin ışığı ve sevginin sıcaklığıyla buluşturacak olanlar ise eğitici kimliğine kavuştu. Artık Eğitim Fakültesi mensupları sevgili öğrencileriyle bahar aylarıyla birlikte yeni binalarında yeni umutlara doğru kanat çırpıyor.

1992'de PAÜ'nün kuruluşu ve 1994'te öğrenci almaya başladığı günden bu günlere geliş tam anlamıyla fiziki bir yapılanma süreciydi. Haklı ve doğal olarak bu yapılanma Kınıklı Kampüsünde gerçekleşti. Atılan temeller, yükselen yapılar derken, "Kalp Merkezi" hizmete açıldığı günden itibaren Denizli kamuoyu da PAÜ'deki fiziki gelişmeleri an be an takip etmeye başladı. Fen Edebiyat, İktisadi ve İdari Bilimler, Mühendislik, Tıp ve Teknik Eğitim'le PAÜ'nün kuruluş kanununda yer alan altı fakülteden beşi bir araya gelmişken sadece Eğitim Fakültesi İncilipınar'da Kız Öğretmen Okulu'ndan bu yana aradan geçen uzun yıllar zarfında yorgun düşen binalarında eğitimini sürdürüyordu.

Şimdi ise Eğitim Fakültesinin de Kınıklı'ya taşınmasıyla PAÜ'de özlenen ve



Öğretim Görevlisi

**ŞERİF
KUTLUDAĞ**

olması gereken kampus bütünlüğüne kavuşmuş bulunuyor artık.

On iki yıla varan eğitim öğretim sürecinin sonunda, ÖSS gibi çok zorlu bir sınavı başararak büyük hayaller, sevinçler ve heyecanlarla Eğitim Fakültesi'ni kazanıp gelen gençler, belki de hayatlarının en büyük hayal kırıklıklarından birisini Eğitim Fakültesinin eski binalarına adım attıkları ilk gün yaşıyorlardı.

Fiziki ve mimari yapılarıyla hemen çoğunun geldiği Lisesi, Üniversite okumak adına geldikleri binalardan çok daha yeni ve albeniliydi. Üniversiteyle bu ilk temas onlarda bir travma meydana getiriyordu. Fakülte bahçesinin doğal dokusuyla İncilipınar'ın sunduğu ortam, Akademik ve idari personelin sıcak yaklaşımı ile oluşan dostluklar, zaman içerisinde bu kırılganlıkları tamir ediyor gözükse de, yok etmesi mümkün oluyordu.

Burada göz önüne alınması gereken asıl olgu, Kız Öğretmen Okuluyla başlayan ve 1994'e kadar gelen süreçte İncilipınar'daki eğitim yapılanmasının eğitimle ilgili konununun, Çamlıktaki Devlet Mimarlık ve Mühendislik Akademisi'yle birlikte Denizli'de tek olma özelliği. Bu sebeple de bağımsız ve adeta

özerk bir yapı oluşturmaktaydı. Halbuki 1994'ten itibaren Eğitim Fakültesi, PAÜ'nün altı fakültesinden birisidir ve PAÜ'nün bir birimidir. O halde Eğitim Fakültesinin ana gövde olan Üniversite yapılanması içerisinde yer alması gerekmektedir. Üniversite okumaya gelen gençlerin diğer beş fakültenin binlerce öğrencisi gibi ÜNİVERSAL bütünlük içerisinde Üniversite havasını soluması gerekmektedir.

Bu bağlamda artık bu yarıyıla birlikte PAÜ için yeni, Eğitim Fakültesi içinse yepyeni bir dönem başlamaktadır. Artık PAÜ'nün Kütüphanesi, sosyal tesisleri, kültür merkezleri, gezi alanları, hatta dolmuşlarıyla belediye otobüsleri bile bütün öğrencilerinin ortak kullanım alanı olacaktır. Bunun anlamı şudur:

Yarınlarda insana hizmet sunmayla ilgili olarak her birisi ayrı bir mesleği icra edecek olan gençler Üniversite yıllarında oluşacak dostluklar ve buluşmalarla birbirini daha yakından tanıyacak, birbirine karşı ön yargısız ve dostça davranacaklardır. Bu süreç PAÜ'lü olma duygusunu hem pekiştirecek hem de hızlandıracaktır.

Sözü UNESCO'nun 2007'yi adına yıl olarak kabul ve ilân ettiği Mevlâna'nın bir güzel sözüyle bağlamak isterim:

"Her gün bir yerden göçmek ne iyi.
Her gün yeni bir yere konmak ne güzel.
Bulanmadan donmadan akmak ne âlâ.
Dünle beraber gitti cancağızım
Ne kadar söz varsa düne dâir
Şimdi yeni şeyler söylemek lâzım..."

Pamukkale Üniversitesi

II. Ulusal Münazara Turnuvası

PAÜ Münazara Kulübü yaptığı organizasyonlar ve katıldığı etkinliklerle ve her geçen yıl gelişmeyi hedefleyerek güzel projelere imza atmayı başarmıştır. Geçen yıl düzenlemiş olduğumuz PAÜ I. ULUSAL MÜNAZARA TURNUVASI'NDA yaşadığımız tecrübelerimizle bu yıl PAÜ II. ULUSAL MÜNAZARA TURNUVASINI en iyi şekilde organize edeceğiz. PAÜ Münazara kulübü olarak, Münazara yapan konuşmacıların ve bu münazırları değerlendirecek jüriyle sayısı 250'yi bulan, organizasyonu yürütecek 50 kişilik ekiple 300 sınırına dayanan, en büyük öğrenci buluşmalarından birine ev sahipliği yapacak ve Türkiye'nin en büyük Münazara Turnuvası unvanını da kazanacağız. PAÜ Münazara Kulübü'nün düzenlemiş olduğu PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ II. ULUSAL MÜNAZARA TURNUVASI 7-8-9 Mart 2008 tarihlerinde gerçekleşecek. Turnuvarımızın amacı; öğrencilerin gündemdeki konuları geniş bir vizyonda, ikna yeteneklerini geliştirici bir alanda ve düzenleyeceğimiz etkinliklerle sosyal bir ortamda Denizlimizin de tanıtımı ile güzel bir organizasyonda olmalarını sağlamaktır. Bu turnuva boyunca Avrupa Birliği'nden küresel ısınmaya, kadın haklarından sporda dopinge kadar dünya

gündemini oluşturan tüm konuları belli bir disiplin içerisinde tartışılacaktır.

Münazara turnuvasının tanımını ve uygulandığını biraz daha açalım. Münazara bir konu üzerinde, belli kurallar ve yöntemlere uyularak yapılan tartışma türüdür.

Münazara maçı 4 takımda oluşmaktadır; Hükümet açılış, hükümet kapanış, muhalefet açılış, muhalefet kapanış olmak üzere.

Ayrıca münazara maçında her takımda 2 münazır olmak üzere toplam 8 münazır bulunmaktadır.

Münazırların dışında süreyi tutacak olan ve süre içerisinde belli komutlar verecek olan bir time keeper ve takımların değerlendirmesini yapacak jüri heyeti vardır. Münazara maçında münazırların hazırlanması için konular maçıdan 15 dakika önce verilir. Bu süre başında takımlar konularını da öğrenirler. Bir münazarın toplam 7.20 saniye konuşma hakkı vardır. Bu süre sonunda söz diğer konuşmacıya geçer. Maç sonun-

da jüri heyeti takımları açıklar ve geri bildirimde bulunur. Bu bildirimler final maçına kadar devam eder ve finalistleri belirler.

Biz gençlerin düzeyli bir şekilde gündemdeki konuları soruların olduğu bir platformda tartışmasını ve sosyal ortamlarda bulunmamızı sağlayan münazara kulüpleri Türkiye de yaklaşık 40 üniversitede kurulmuştur.

Ayrıca hala faaliyetleri devam eden birçok üniversite bulunmaktadır. Her ay farklı üniversiteler ayda 1-2 defa turnuvalar düzenler ve katılımcıları üniversitelerinde ağırlarlar. Sosyal etkinliklerin ve eğlencelerin olduğu böylesine faydalı ve sosyal bir ortamda yer almak herkes için öğretici ve heyecan verici hale gelmiştir. Biz de bu heyecanı yaşatmak için PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ II. ULUSAL MÜNAZARA TURNUVASINI düzenledik.

Turnuvarımıza 40 farklı üniversiteden 92 takım ve toplamda 250 misafir öğren-

ci katılacaktır. Misafir edeceğimiz arkadaşlarımız karşılanacak ve Karahayit'ta bulunan Denizlinin en lüks otellerinden biri olan HİERAPOLİS'TE konaklayacaklar. Gelen misafirlerimiz sadece yarışmakla kalmayacak aynı zamanda yapılacak olan birçok etkinlikle eğlenecek ve güzel vakit geçirme fırsatı bulacaklardır. Turnuvarımız 92 takımın yarışmasıyla 3 gün sürecek. İlk 2 gün turnuvalar devam edecek, son gün gazeteci-yazar söyleşinden sonra final maçı ilk defa yaklaşık 1000 kişilik izleyici önünde gerçekleşecek. Turnuvarımız da finalistlere verilecek olan ödülleri ihtiyacı olan bir ilköğretim okuluna vermeyi düşündük. Turnuvarımıza bu hediyeleri verecek olduğumuz öğretmen ve öğrencileri de davet ederek hediyelerini takdim edeceğiz.

Son olarak PAÜ MÜNAZARA KULÜBÜMÜZÜN mesajını sizlere iletmek istiyorum;

Düşündüğünüz için varsanız, tartışmayı dövüşmekten ya da hakaret etmekten farklı bir olgu olarak kabul ediyorsanız, ülkenizin sorunlarına ve yaşadığınız yüzyılın gelişmelerine duyarsız kalamıyorsanız, bakmakla görmek arasındaki farkın farkındaysanız. Farkındalığınız farkınızdır ve bu yüzden bizim için önemlidir.

Düşündüğünüz için varsanız, tartışmayı dövüşmekten ya da hakaret etmekten farklı bir olgu olarak kabul ediyorsanız, ülkenizin sorunlarına ve yaşadığınız yüzyılın gelişmelerine duyarsız kalamıyorsanız, bakmakla görmek arasındaki farkın farkındaysanız

PAÜ 1900 metre yükseklikte çadırli kamp kurdu



Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yüksekokulu Rekreatyon Programı

Doğa Sporları Dersi Kampçılık Uygulaması (21/23 Ocak - Başkarcı Ornazdere Vadisi)

Pamukkale Üniversitesi Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yüksekokulu Rekreatyon Programı ders programında zorunlu ders olarak yer alan Doğa Sporları dersinin sene sonu kampçılık uygulaması, bu sene 21 - 23 Ocak 2008 tarihlerinde Denizli İli Başkarcı Kasabası Ornazdere Vadisi 1900 m yükseklikte yapılan çadırli kamp ile gerçekleştirildi.

Kamp, mevsimin soğuk geçen bu günlerinde, havanın bizlere yaptığı sürprizle mevsime göre oldukça uygun bir havada gerçekleşti.

Uygulama iki gece yatmalı olunca,

öğrencilerin kamp konusundaki tereddütleri artmıştı. İlk günün sonunda biraz üşüyerek de olsa kamp amacına ulaşmaya başlamıştı. Yemekler bazılarında hazır, bazılarında okulun bize sağladığı benzin ocaklarında yapılarak yeniliyordu.

İlk sabah kalkındığında ortamın soğukluğu hala devam etmekteydi ve güneşin ilk ışıklarını öğrencilerimiz dağın yamacına vuran yerde karşıladı. Ortam ısındıkça herkesin keyfi yerine geliyordu ve kahvaltılar yapıldıktan sonra ikinci gün yapılacak yürüyüş hazırlığı başladı. Kolay bir eğitimde başlayan yürüyüş giderek dikleşen arazide devam etti. Molalar verildi. Donmuş dereler geçildi ve 2 saatlik bir yürüyüşten sonra arazinin artık özel dağcılık malzemeleriyle yürüyüşe uy-

gun yerlerine gelince bitirildi. Biraz dinlenip, bir şeyler yendikten ve fotoğraflar çekildikten sonra geri dönüşe geçildi.

İkinci günün akşamında, toplanan odunlarla büyük bir ateş yakıldı ve günün yorgunluğu ateşte ısınarak ve yakınında pişen yemekleri yiyerek atılmaya çalışıldı. Çay ve kahvelerle ateş başında yapılan sohbetlerle son gecemize başladık.

İkinci gece biraz daha kolay geçti. Artık havaya ve doğada yaşama biraz olsun alışan öğrencilerimiz sabah daha rahat kalktılar. Kahvaltılar yapıldı ve geri dönüş için hazırlıklara başlandı. Toplanmadan sonra çevre temizliği



Okutman

EMİN

ÖZTÖPE

yapılarak, geri dönüşe geçildi.

Şehre döndüğümüzde herkesin yüzünde bir rahatlama hissi görünüyordu. Bu hem bende hem de öğrencilerdeki his sanırım bir kampı daha başarıyla bitirmenin verdiği rahatlık hissiydi.

Dağlar orda olduğu sürece bizlerde ona gitmeye devam edeceğiz.

Sevgiyle kalın.



Spastik özürlü 25 öğrenciye dizüstü bilgisayar hediye edildi

Üniversitemizin iki dizüstü bilgisayarla katıldığı, Umur Çocukları Koruma ve Yaşatma Derneği'nin Ahi Sinan İlköğretim Okulu'nda organize ettiği, Vali Hasan CANPOLAT'ın da katıldığı törende Bağbaşı Beldesi Denizli Ticaret Odası Ahi Sinan İlköğretim Okulunda eğitim-öğrenim gören 25 spastik engelli öğrenciye dizüstü bilgisayar hediye edildi.

Törende bir konuşma yapan Vali Canpolat, "2007-2008 eğitim öğretim yılını güzel törenlerle açtık

ve şimdi kısa bir ara veriyoruz. Okulumuza yaptığımız bu anlamlı ziyarette spastik engelli çocuklarımızın hayatla bağlantıları bakımından önemli olan bilgisayarları vereceğiz. İsteriz ki bütün çocuklarımıza bilgisayar verebileyim. Bilgisayar kampanyamıza destek veren herkese teşekkür ediyorum. Denizli'de özel eğitim iyi bir noktaya gelmiş durumda ama daha da iyi olması için çalışıyoruz. Sadece spastik engelli çocuklarımıza ait bir okul kazandırma çalışmalarımız sürüyor" dedi.



Bilgisayar kampanyasına katılan diğer kişi ve kurumlar

1- Denizli Valiliği	4 Adet
2- Pamukkale Üniversitesi	2 Adet
3- Ticaret Odası Başkanı Necdet Özer	5 Adet
4- Bağbaşı Belediye Başkanı Osman Yükseksepe	1 Adet
5- Nevzat Özel , Nesa Tekstil A.Ş.	2 Adet
6- Ceyhan Sandallı , Bereket Enerji A.Ş.	4 Adet
7- İbrahim Sazak, Birtaş A.Ş.	1 Adet
8- Zekeriya Er, İnşaat Yüksek Mühendisi	1 Adet
9- İrfan Duman, Uğurlu Oto Cam A.Ş.	1 Adet
10- Özer Öğrenci, Öğrenci Kırtasiye	1 Adet
11- Denizli İl Genel Meclisi Üyeleri	1 Adet
12- Sevil Kaynak İlköğretim Okulu ve Mustafa Kaynak Lisesi Öğrencileri	1 Adet
13- Bekir Çapar, Avukat	1 Adet

Teknik Eğitim Kulübü ikinci döneme hızlı başladı



Kurulduğu günden beri sizleri bilgiyle buluşturmayı hedefleyen kulü-bümüz, seminer ve projelerini hayata geçirmeye devam ediyor. Bu kapsamda Bilgi İşlem Daire Başkanlığı'nın katkılarıyla 26 Şubat 2008 tarihinde MATLAB Türkiye Distribütörü FİGES Firması'ndan Mekatronik Mühendisi Semih ÇAKIROĞLU, PAÜ Kongre ve Kültür Merkezi A salonunda MATLAB & SIMULINK programının bugününü ve uygulamalarını örnekler ile dinleyicilere aktardı. Yoğun bir katılımı gerçekleştiren seminer üniversitemizde bilgiyle buluşmak adına dinleyicilerden tam not aldı ve oldukça başarılı geçti.



AVCILIK VE ATICILIK

İnsanların avcılığa, insanlık tarihinin bilinen en eski zamanlardan beri canlarını korumak, yiyecek ve giyeceklerini sağlamak gibi hayati ihtiyaçlarının temini için başladığını biliyoruz. Önceleri daha çok bitkisel besinleri toplamakla yaşamını sürdüren ilk insan, alet yapmaya ve kullanmaya başladıktan sonra hayvansal besinlerden de geniş ölçüde faydalanmaya başladığını antropologlar söylüyor. Bu aletleri yapan ve onları avcılıkta kullanmaya başlayan insanın beslenmesi artık farklılaşmaya başlamıştır. İlerleyen çağlar boyunca insan, besin değeri yüksek hayvanları ele geçirmek için bazı av yöntemleri de kullanmaya başladığını mağaralara yaptıkları resimlerden anlıyoruz. Ancak, ava doğrudan saldırı yöntemi tehlikeli olmasından ötürü her avda avcılardan birkaçının ölmesi ya da yaralanması mümkündür. Bu nedenlerle gelişen teknik ve aklın da yardımıyla, tuzaklardan yararlanma, hayvan sürülerini uçurumlara sürme, pusu kurma gibi yöntemlerle insan doğa karşısında biraz daha güç kazanmış, biraz daha ona hâkim olmuştur.

Bu yaşam şekli geçmişten kazanılmıştı, çünkü bu organizasyon aslında avlanmanın temel şartıydı. Esasen yerleşik düzene geçip tarım ve sınırlı gelişinceye kadar av başlıca geçim kaynaklarından birini teşkil etmekteydi. Avın etinden, derisinden ve kürkünden faydalanılıyordu. İnsanoğlu boş zamanını dilediği uğraşlarla doldurma özgürlüğüne sahip olduğunda at yarıştırmış, fiziki gücü kanıtlayıcı müsabakalara girmiş, dans edilen davetlerde bir araya gelmiş ve konuşup sohbet etmiştir. Ancak bunların hepsinden daha öncelikle ve hep daha önemseyerek avlanmıştır. Yaşanan gerçek budur.

Şimdi ise av hayatının azaldığını ve bunların spora doğru yöneldiğini görüyoruz. Ne gibi sporlar var diyeceksiniz. Bunu bilmeyenler için söylüyorum, trap double-trap skeet sporting



Avcılık ve Atıcılık Ant.

**DENİZ
ERDENİZ**

koşan domuz ve sabit hedefler vb. gibi yarışmalar düzenlenerek yapılan yarışmalardan söz ediyorum. Bu sporunun biraz masraflı olduğu için ülkemizde pek fazla bir ilgi görmüyor sanırım. Aslında tamamen insanın stres atmasını sağlıyor. Yarışmaya katılmak ayrı bir zevk birde tribünde oturup yarışmaları seyretmek daha başka bir zevktir.

Şehir merkezimizde bir poligonun olmaması ve bu sporun fazla yaygınlaşmaması aslında gerçekten bir sorundur. Kaç kişi biliyor ülkemizden dünya birincileri çıktığını? kaç kişi biliyor yurt dışından sırf eğitim almak için gelenleri? Kaç kişi biliyor yurt dışında diğer sporlardan başka bu dalda başarılarımızın dalgalandığını? Yalnızca bu bir spor değildir. Herhangi bir dalda sporcu yetiştirilirken ahlak kuralları iyi bir insan olmaya yolunda ne çaba gösteriliyorsa bu spor dalı da öyledir. Küçük yaşta bu spora baş koyan çocuklarımızı federasyon mutlaka ama mutlaka elinden tutup yardımcı olmaya çalışıyor. Milli sporcu yapabilmek için. Sporun yaşı yok bunu biliyorsunuz. Bu dallarda kendini göstermeye çalışan arkadaşlarımızı hiç desteklemeniz oldu mu? Peki, yardımcı olmak istiyor musunuz?

Sonuç olarak bu tür spor dallarının yaygınlaşması için ilk önce illerde örgütlenme yapılması ve var olan kulüplerin yaşatılmasını sağlanmalıdır. Bu tür etkinliklerde avcılık atıcılık federasyonu elinden gelen desteği göstereceğini umuyorum. Ayrıca üniversitemizin olimpiyat bayrağı almış olmasıyla birlikte bu tür dallara da yer vereceğini umuyorum.

PAÜ tutulmuyor

Lig maçlarını başarıyla tamamlayarak yarı final eleme grubunda mücadele etmeye hak kazanan Pamukkale Üniversitesi Erkek Basketbol Takımı, bu grupta da galibiyet serisine devam ediyor. Eleme grubunun ilk maçında evinde ağırladığı Eskişehir Osmangazi Üniversitesi'ni 80-62 mağlup eden PAÜ, ikinci maçında deplasmanda Kocaeli Adliyespor ile karşılaştı. Çekişmeli geçen maç sonunda 61-63'lük sayıyla rakibini yenen Pamukkale Üniversitesi Erkek Basketbol Takımı, üçüncü hafta ise kendi evinde Adapazarı Büyükşehir Belediyespor'la karşı

karşıya gelecek. PAÜ, 8 Mart Cumartesi günü saat 17:00'de Bölge Spor Salonu'nda oynanacak Büyükşehir maçını kazanması halinde gruptan çıkmayı garantilerken, sonra ki hafta deplasmandaki Osmangazi Üniversitesi maçını kazanması durumunda da liderliği garantilemiş olacak.

Eleme grubu maçlarında başarılı sonuçlar almaya devam ettiklerini belirten Antrenör Fırat Eser; "Kötü sürprizler yaşamak istemiyoruz. Önümüzdeki iki maçı da kazanıp gruptan lider çıkmak istiyoruz. İlimizi ve üniversitemizi en iyi şekilde temsil etmeye devam edeceğiz" dedi.



Namağlup ünvanını sürdüren Pamukkale Üniversitesi Erkek Basketbol Takımı, Eleme Grubu maçlarında da ünvanını korumaya devam ediyor.

Squash heyecanı sona erdi

Pamukkale Üniversitesi, Denizli ve üniversitede ilk kez squash turnuvası düzenledi. Çekişmeli geçen mücadelede sonunda Gürkan Elçi şampiyon oldu.



İlimizde adı yeni duyulan Squash sporunda ilk faaliyet üniversitemiz bünyesinde yapıldı. 25 Şubat -2 Mart tarihleri arasında gerçekleşen turnuva Pamukkale Üniversitesi Spor Merkezi'nde düzenlendi. Çekişmeli ve seyircinin büyük ilgi gösterdiği maçlarda şampiyonluğu Gürkan Elçi kazanırken, ikinciliği Gökhan Can, üçüncülüğü ise Rıdvan Ekmekçi elde etti. Turnuva sonunda açıklama yapan organi-

zasyon sorumlularından Aydın İlhan, "Denizli'de ilk olan turnuvadaki asıl amacımız yeni olan bu spor dalına ilgisi olan bireyleri kaynaştırmak, ilgiyi arttırmak ve yarışma heyecanını katılımcılara yaşatmaktır. Ayrıca raketli sporlara olan ilgiyi arttırmaya çalışıyoruz. Buna bağlı olarak squash turnuvasından sonra squash ligi oluşturacağız ve ilgi duyan herkesi Spor Merkezi'ne bekliyoruz" dedi.

Emek CAN

Spor Bilimleri ve Toknolojisi Yüksekokulu

SPORCULARDA YÜKSEK DÜZEYDE PROTEİN ALIMI

Vücudun yapı taşları olan proteinler, aminoasitlerden oluşur. Proteinler vücudumuzdaki dokuların her bir hücrelerini, kas dokusunu, iç organları, tendonları, deriyi saç ve tırnakların yapısını, vücudumuzun %20'sini oluşturur. Büyüme, yeni dokuların oluşumu ve hasar gören dokuların tamiri gibi birçok metabolik oluşum için enerji üretiminde yakıt olarak kullanılır. İnsan vücudunda proteinin yapısını oluşturan 20 aminoasit vardır. Bu aminoasitlerin 8 tanesi vücut tarafından üretilmediği için gıdalar ile alınır. Geriye kalan 12 tanesi ise diğer aminoasitlerden, karbohidratlardan ve nitrojenden temin edilir. Protein yönünden zengin gıdalar: Etler, süt ve ürünleri, yumurta, tahıllar, yağlı tohumlar ve kuru baklagillerdir. Yetersiz protein alımı performanslı olumsuz yönde etkilemektedir. Ancak ihtiyacın üzerinde alınan protein de performansı artırmamaktadır. Protein zengini gıdalar geçmişte sporcuların beslenme düzeninde çok fazla yer almaktaydı. Ne kadar çok protein alırlarsa o kadar çok kas gelişimi sağlayacaklarına inanırlardı. Oysa kas fazla protein ile değil egzersiz ile oluşur. Kası geliştirmek ve güçlendirmek için antrenman programına ağırlık antrenmanı ve diğer direnç egzersizlerinin eklenmesi gerekir.

Bütün sporcular gibi vücut geliştirme antrenmanı yapan sporcuların da kas gelişimleri için karbohidrat temelli bir beslenme düzenine sahip olmaları gerekir. Karbohidratlar enerji üretmek üzere kaslarda depolanır. Kaslardaki karbohidrat tükenirse, ağırlık antrenmanı ile kaslarda herhangi bir gelişme olmaz ve proteinler enerji vermek amacıyla kullanılır. Yüksek proteinli beslenme yüksek

kas gücünü sağlamaz. İhtiyacın üzerine alınan protein vücudumuzda glikojen ya da yağ olarak depo edilir. Bu durum vücut ağırlığının artmasına yol açar ve performansta düşüşe neden olur. İnsanlar fazla proteini protein olarak depolayamaz. Bu yüzden her gün yeterli ölçüde protein alınmalıdır. Bu, özellikle kalori kısıtlaması yapan aktif insanlar için de önemlidir. İhtiyacın üzerinde protein alan sporcularda; vücutta su kaybı ve böbreklerde fonksiyon kaybı meydana gelmektedir. İdrar ile kalsiyum atılımına bağlı olarak osteoporoz (kemik yumuşaması) riski oluşmaktadır.

Sonuç olarak proteinlerin bize sağladığı avantajların yanında olumsuz etkilere yol açabileceğini yadsınamamız gerekmektedir. Beslenme olgusunun spor yaşamımızdaki önemli bir parçası olması dileğim ile sevgi ve saygılarımı sunarım.

DEĞİŞİK YAŞ VE HAREKET DÜZEYİNDEKİ İNSANLAR İÇİN PROTEİN İHTİYACI

DEĞİŞİK VE HAREKET DÜZEYİNDE VÜCUT AĞIRLIĞININ HER KG BAŞINA ÖNERİLEN PROTEİN MİKTARI

Sedanter yetişkin	0.8 gr
Sağlık için spor yapan yetişkin	1-1.5 gr
Kas geliştirme antrenmanı yapan yetişkin	1.4-1.8gr
Gelişme çağındaki genç sporcu	1.6-1.8gr
Kuvvet ve güç sporcusu (yetişkin)	1.4 -1.8

Kaynaklar: Aysel PEHLİVAN Sporda Beslenme Morpa yayınları Anita bears, 2001; Lemon PWR.2000



Biz 30 bin kişilik bir aileyiz...

Reklamlarınız için
Tel: 0 258 296 20 10
e-posta: iletisimofisi@pau.edu.tr

Pamukkale Üniversitesi, Türkiye Üniversitelerarası Kros Şampiyonası'na ev sahipliği yapacak. 6 ve 12 bin metre mesafelerde koşulacak yarışlara 48 üniversiteden 450 civarında atletin katılması bekleniyor.



PAÜ'DE KROS yarışları heyecanı

Pamukkale Üniversitesi büyük bir organizasyona ev sahipliği yapacak. Kampüs içinde yer alan ve Spor Merkezi'nin arkasında bulunan kros parkurunda yapılacak olan Türkiye Üniversitelerarası Kros Şampiyonası için geri sayım başladı. 14 Mart Cuma günü yapılacak yarışlara 48 üniversiteden 200 bayan ve 240 erkek sporcunun katılması bekleniyor. Yarışlarda bayanlar 6 bin metre, erkekler ise 12 bin metre mesafede koşacak.

Pamukkale Üniversitesi Okutmanı Bülent Şenkibar, üniversite olarak atletizm branşında büyük bir organizasyona ev sahipliği yapmanın heyecanını yaşadıklarını belirterek, hazırlıkların tüm hızıyla sürdüğünü kaydetti. Şenkibar "Türkiye'den bir çok milli atleti evimizde ağırlayacağız. Türkiye'nin en iyi uzun mesafe koşucuları yarışa katılacak. Seyir açısından Türkiye'de ki en iyi parkura sahibiz" dedi.



Spor Birliğini tanıyalım

Üniversitede bünyesinde tüm spor organizasyonlarını düzenleyen Pamukkale Üniversitesi Spor Birliği çalışmalarını tüm hızıyla sürdürüyor. Bu sayımızda Spor Birliği hakkında merak edilenleri aktaracağız.

Pamukkale Üniversitesi Spor Birliği, üniversite bünyesindeki tüm spor aktivitelerini belirli bir düzen ve yönetim içerisinde sürdürülebilmesi amacı ile kurulmuştur. Pamukkale Üniversitesi Spor Birliği Başkan Yardımcısı ve Genel Koordinatörü Okt. Rıdvan Ekmekçi, amaçlarının yükseköğretim kurulunun plan ve prog-

ramları çerçevesinde, Pamukkale Üniversitesi öğrencilerinin beden ve ruh sağlığının korunması ve serbest zamanlarının değerlendirilmesi amacıyla, tüm spor faaliyetlerini organize etmek, yönetmek, üniversiteye ait spor tesis ve alanlarını bu amaca uygun bir şekilde değerlendirmek olduğunu kaydetti.

SPOR BİRLİĞİ NE YAPAR?

- Öğrencilerinin spor eğitim ve ahlakını geliştirmek, onların spora ilgi duymalarını sağlamak ve sporu sevdirmek için projeler üretir.
- Sporun evrenselliği altında PAÜ öğrencilerinin kaynaşması için çalışır.
- PAÜ öğrencilerine spor ile takım çalışması yoluyla yardımlaşma, disiplin ve liderlik gibi vasıfları kazandırmaya çalışır.
- PAÜ öğrencileri, öğretim elemanları ve memurlarının "sağlıklı yaşam" amacıyla, etkinlik ve müs-

bakalar düzenler.

- Sportif faaliyetleri ve organizasyonları yönetmek, bu organizasyonlar esnasında doğabilecek çeşitli ihtiyaçları karşılamak ve mevcut sportif tesislerin bakım, onarımına katkıda bulunmak amacı ile PAÜ Rektörlüğü tüzel kişiliği onayı ve aracılığı ile taşınır, taşınmaz mal edinmek, bağış kabul etmek, sponsorluk anlaşmaları akdetmek, faaliyetin amacına uygun gelir sağlayıcı girişimlerde bulunmak için çalışır.

Altın bilek PAÜ'den çıktı

Pamukkale Üniversitesi, Üniversitelerarası Bilek Güreşi Şampiyonası'nda Türkiye şampiyonu oldu. Türkiye genelinde 27 Üniversiteden yarışmacının katıldığı ve Üniversite Sporları Federasyonu tarafından organize edilen şampiyonada altın bilek Pamukkale Üniversitesinden çıktı.

Honaz Meslek Yüksek Okulu Bankacılık 2. sınıf öğrencisi Abdullah Karabaş, 23-25 şubat tarihlerinde Eskişehir Anadolu Üniversitesi'nde yapılan şampiyonada sol bilekte Türkiye şampiyonu, sağ bilekte ise Türkiye ikincisi oldu. 78 kiloda 24 sporcunun katıldığı şampiyonada rakiplerini tek tek geçtiğini belirten Karabaş, "Üniversitem adına katıldığım şampiyonada altın madalya kazandım. Çok mutluyum. Hedefim Avrupa şampiyonu olmak. Üniversitemi daha iyi temsil etmek istiyorum" dedi.

Şampiyon Abdullah Karabaş 2004 yılında Yalova'da yapılan Türkiye Şampiyonasında da sağ ve sol bilekte Türkiye şampiyonu olmuştu. Karabaş, ayrıca Honaz Meslek Yüksek Okulu voleybol takımının da kaptanlığını yapıyor.



Dünya Şampiyonasına hakem gönderdik

Pamukkale Üniversitesi Spor Merkezinde görevli Karate Milli Hakemi Erdoğan Balık Uluslararası Şampiyonalarda görev almanın gurur verici olduğunu söyledi.

Pamukkale Üniversitesi çatısı altında çalışan karate milli hakemi Erdoğan Balık, geçtiğimiz ay İstanbul'da yapılan 5. Dünya Karate Şampiyonası'nda görev aldı. Türk Karate Milli Takımı'nın 5 altın, 3 gümüş ve 4 bronz madalya alarak Dünya Şampiyonu olduğu organizasyonda görev aldığı için şanslı olduğunu belirten milli hakem Erdoğan Balık, en büyük dileğinin Denizli ve Pamukkale Üniversitesi öğrencilerini bu tür büyük organizasyonlarda görmek olduğunu söyledi.



Yıl içinde netleşen program şu şekilde:

- Tıp Haftası Etkinlikleri (05 - 21 Mart 2008)
- Squash Ligi (25 Mart - 16 Mayıs 2008)
- Fakülteler ve Yüksekokullar arası Futbol Ligi (08 Mart - 31 Mayıs)
- Üniversiteler arası Kros Türkiye Şampiyonası (19 Mart 2008)